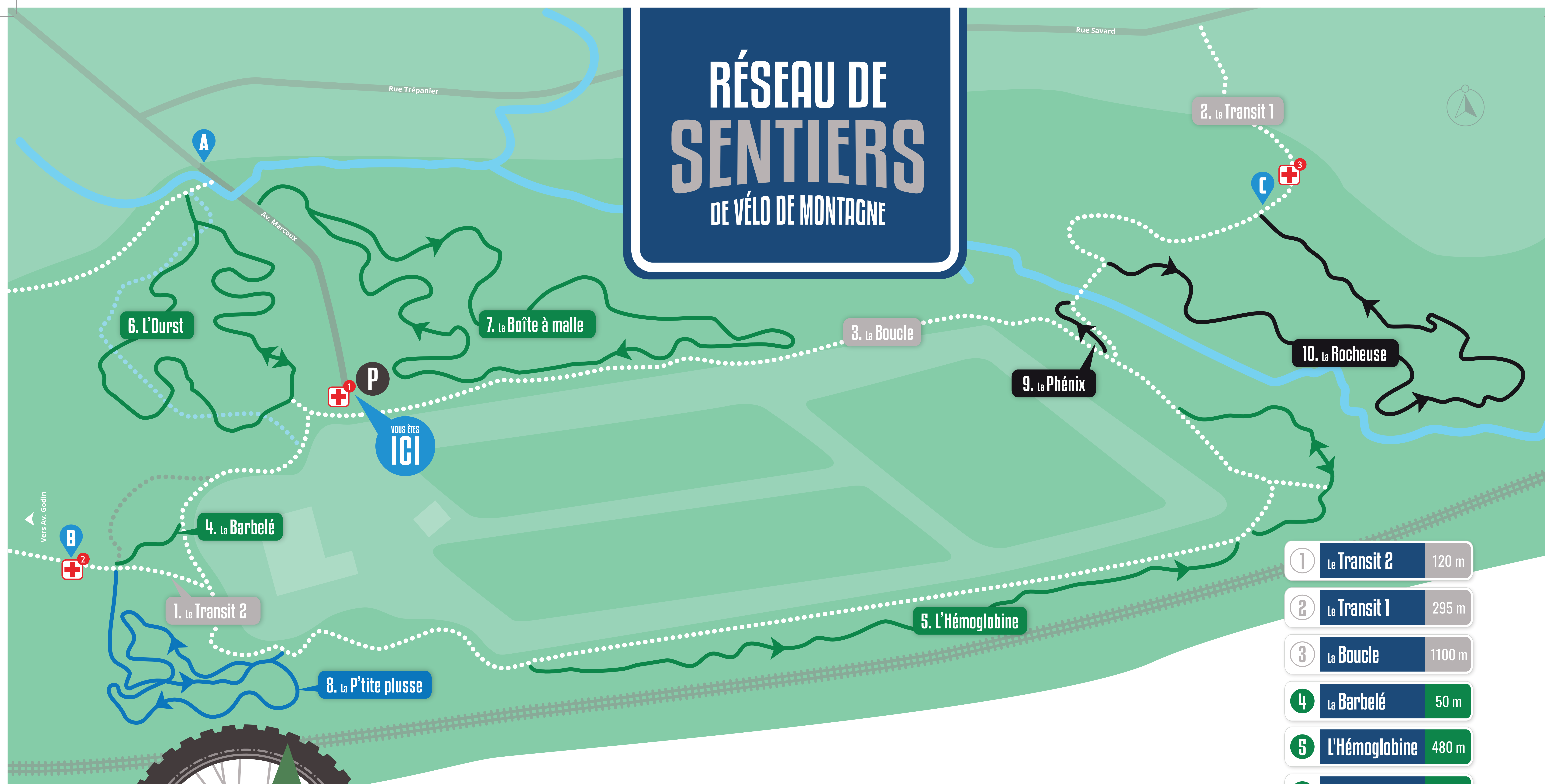


RÉSEAU DE SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE



• PARC URBAIN •

A Entrée A
Av. Marcoux

B Entrée B
Av. Godin

C Entrée C
Rue Savard

ACCÈS D'URGENCE
EN CAS D'URGENCE :
Repérez un de ces panneaux et contactez le 9-1-1.

Facile : Expérience douce et terre à terre, idéale pour sourire les deux roues au sol. **Vélos seulement.**

Intermédiaire : Sentiers plus engagés pour mettre vos compétences à l'épreuve et les améliorer. **Vélos seulement.**

Difficile : Pour les cyclistes expérimentés à l'aise avec les virages serrés, les descentes techniques et les sauts. **Vélos seulement.**

○ ○ ○ ○ Voies cyclables et piétonnières
● ● ● ● Sentier hivernal

RÈGLEMENTS

- Le port du casque est obligatoire et l'équipement de protection est fortement recommandé.
- Les enfants de 15 ans et - doivent être accompagnés par un adulte.
- Respectez votre niveau de capacité et vos limites. Demeurer toujours en contrôle.

- Présence d'herbe à puce en bordure des pistes. Pour votre confort, restez sur les sentiers balisés.
- Assurez-vous d'être toujours visible et arrêtez-vous uniquement sur le côté des sentiers.
- Restez alerte : zéro drogue, zéro alcool
- Faites une première lecture du sentier à chaque visite pour votre sécurité.
- Signalez clairement vos intentions dans les pistes et respectez la signalisation.

- Conservez le parcours comme il est.
- Pour une pratique sécuritaire et responsable, il est recommandé d'être accompagné lors de l'utilisation des sentiers.
- Demeurez poli et courtois dans vos échanges avec les autres utilisateurs et le personnel en place.
- Les animaux de compagnie sont uniquement acceptés sur les sentiers multifonctionnels, pas dans les sentiers de vélo de montagne.
- Laissez l'endroit propre derrière vous.

1	Le Transit 2	120 m
2	Le Transit 1	295 m
3	La Boucle	1100 m
4	La Barbelé	50 m
5	L'Hémoglobine	480 m
6	L'Ourst	490 m
7	La Boîte à malle	645 m
8	La P'tite plusse	400 m
9	La Phénix	45 m
10	La Rocheuse	440 m

MRC de
PORTNEUF

VILLE DE
ONNACONA

Desjardins

Québec

ULSCN
Unité de loisir et de sport
de la Capitale-Nationale

Kino
Québec