

Centre aquatique Donnacona

Cours de formation | PRINTEMPS 2026

* Nouveauté *

Veillez noter que ces formations ne sont désormais plus subventionnées par le ministère de l'Éducation.

Pour plus d'information quant à ce changement, nous vous invitons à communiquer directement avec Edith Trudel.

[Inscription ici !](#)

Médaille de bronze

Prérequis : 13 ans, pouvoir nager 100 mètres en continu

Cours de base en sauvetage. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problèmes essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. Cours préalable à la Croix de bronze.

Dimanche

15 h 30 à 17 h 30

Début : 12 avril
Durée : 7 semaines

Date et heure de l'examen à confirmer.

Prévoir l'achat d'un masque de poche (30 \$)

Tarif

Résident : 175\$
Non-résident : 225\$

Croix de bronze

Prérequis : Médaille de bronze

Amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Ils développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active.

Samedi

15 h à 18 h

Début : 11 avril
Durée : 7 semaines

Date et heure de l'examen à confirmer

Tarif

Résident : 200\$
Non-résident : 250\$

Premier soin - Général

Prérequis : Croix de bronze

Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire.

11 et 12 avril

8 h à 16 h 30

Prévoir un lunch froid pour les 11 et 12 avril.

Tarif

Résident : 150\$
Non-résident : 200\$

Sauveteur national

Prérequis : 15 ans, Croix de bronze

Conçu pour développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront une supervision sécuritaire et efficace.

19 avril : 12h à 20h
26 avril : 12h à 20h
16 mai : 13h30 à 17h30
24 mai : 12h30 à 18h30
7 juin : 14h à 20h
13 juin : 13h à 20h
14 juin : 17h30*

***Date et heure de l'examen à confirmer.**

Prévoir l'achat d'un sifflet (\$)
Prévoir des collations pour chaque cours et un repas froid les 19-26 avril et les 7-13 juin

Tarif

Résident : 290\$
Non-résident : 340\$

Moniteur de natation

Prérequis : 14 ans, Croix de bronze

Le cours de moniteur/animateur prépare le candidat à offrir les cours de natation du programme Anim'eau et Récré'eau. À la fin du cours et de ses stages, le candidat sera en mesure d'enseigner les rudiments de la natation et de la sécurité aquatique par des progressions logiques et efficaces aux participants des différents niveaux enfants et adultes.

**Samedi
12 h à 18 h**

Début : 11 avril
Durée : 7 semaines

Des stages sont requis en dehors des heures de cours.

Les modalités seront expliquées aux candidats au premier cours.

Tarif

Résident : 275\$
Non-résident : 325\$