

Centre aquatique Donnacona

Cours de formation | Automne 2026

* Nouveauté *

Veillez noter que ces formations ne sont désormais plus subventionnées par le ministère de l'Éducation.

Pour plus d'information quant à ce changement, nous vous invitons à communiquer directement avec Edith Trudel.

[Inscription ici !](#)

Médaille de bronze

Prérequis : 13 ans, pouvoir nager 100 mètres en continu ou Étoile de bronze

Cours de base en sauvetage. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problèmes essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. Cours préalable à la Croix de bronze.

Dimanche

15 h 30 à 17 h 30

Début : 27 septembre
Durée : 7 semaines

**Date et heure de
l'examen à
confirmer.**

Prévoir l'achat d'un
masque de poche
(25 \$) et d'un
manuel (60\$)

Tarif

Résident : 175\$
Non-résident : 225\$

Croix de bronze

Prérequis : Médaille de bronze

Amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Ils développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active.

Dimanche

15 h à 18 h

Début : 27 septembre
Durée : 7 semaines

**Date et heure de
l'examen à
confirmer**

Prévoir l'achat d'un
sifflet
(12 \$)

Tarif

Résident : 200\$
Non-résident : 250\$

Premier soin - Général

Prérequis : Croix de bronze

Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire.

Dimanche

**27 septembre
13 h à 18 h**

Une partie de la
formation sera à
faire en ligne avant
le début du cours.
Prévoir l'achat du
manuel (25\$)

Tarif

Résident : 150\$
Non-résident : 200\$

Sauveteur national

Prérequis : 15 ans, Croix de bronze

Conçu pour développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront une supervision sécuritaire et efficace.

26 sept.: 13h30 à 20h30
10 oct. : 13h30 à 20h30
17 oct. : 13h30 à 20h30
24 oct. : 13h30 à 20h30
31 oct. : 15h à 18h
7 nov. : 15h à 20h30
21 nov.: 15h à 20h30

***Date et heure de
l'examen à
confirmer.**

Prévoir l'achat d'un
sifflet (12\$) et d'un
manuel (60\$)
Prévoir des
collations pour
chaque cours et un
repas froid

Tarif

Résident : 290\$
Non-résident : 340\$

Moniteur de natation

Prérequis : 14 ans, Croix de bronze

Le cours de moniteur/animateur prépare le candidat à offrir les cours de natation du programme Anim'eau et Récré'eau. À la fin du cours et de ses stages, le candidat sera en mesure d'enseigner les rudiments de la natation et de la sécurité aquatique par des progressions logiques et efficaces aux participants des différents niveaux enfants et adultes.

Samedi

13 h à 18 h

Début : 26 sept.
Durée : 7 semaines

Des stages sont
requis en dehors
des heures de
cours.

Les modalités seront
expliquées aux
candidats au
premier cours.

Tarif

Résident : 275\$
Non-résident : 325\$