

Centre aquatique Donnacona

Cours adultes | Automne 2026

Tarifs	Résident	Non-résident
-de 60 ans	89,50 \$	174 \$
60 ans et +	84,25 \$	169,50 \$

[Inscription ici !](#)



Veillez noter que la subvention du Centre de formation de Portneuf a été abolie pour l'ensemble des cours. Cette décision relève du ministère de l'Éducation et ne dépend pas de notre organisation. Les frais applicables sont indiqués dans la grille tarifaire ci-dessus.

Début des cours : 14 sept. pour 14 cours	lun.	mar.	mer.	jeu.
Aquaforme régulier	9 h 30 13 h 15	9 h 30 13 h 15 18 h 30	9 h 30 14 h 15	9 h 30 18 h 30
Aquajogging régulier	10 h 30	14 h 15 18 h 30	13 h 15	10 h 30 18 h 30
Arthrite/Arthrose	14 h 15		8 h 30	15 h
Aquapoussette		10 h 30		
Natation débutant - adulte		15 h 15	19 h	
Natation intermédiaire - adulte			15 h 15	19 h 30
Aquafit		19 h 30		
Maître-Nageur	19 h			
Endurance et correction de style			19 h 30	
Aquaspinning	17 h	19 h 30		19 h 30