

Centre aquatique Donnacona

Cours adultes | Hiver 2026

Tarifs	Résident	Non-résident
-de 60 ans	71 \$	142 \$
60 ans et +	67 \$	134 \$

[Inscription ici !](#)



** Cours offerts à 58 \$ pour les 50 ans et +, en collaboration avec le Centre de formation Portneuf.
Des pièces justificatives doivent être présentées. Pour toutes questions : 418-285-3284, poste 0. **

Début des cours : Lundi le 12 janvier
pour 11 cours

	lun.	mar.	mer.	jeu.
Aquaforme régulier	9 h 30 13 h 15	9 h 30 13 h 15 18 h 30	9 h 30 14 h 15	9 h 30 18 h 30
Aquajogging régulier	10 h 30	14 h 15 18 h 30	13 h 15	10 h 30 18 h 30
Arthrite/Arthrose	14 h 15		8 h 30	15 h
Aquapoussette		10 h 30		
Natation débutant - adulte		15 h 15	19 h	
Natation intermédiaire - adulte			15 h 15	19 h 30
Aquafit		19 h 30		
Maître-Nageur	19 h			
Endurance et correction de style			19 h	
Aquaspinning	17 h	19 h 30		19 h 30