



CLUB DE SOCCER MUSTANG

GUIDE D'INFORMATION ÉTÉ 2021

Pour les territoires des municipalités de
Pont-Rouge, Saint-Basile, Cap-Santé et Donnacona

Information : info@mustangpr.com
facebook.com/mustangpontrouge
mustangpr.com

Mise à jour : 23 février 2021

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Rencontre d'information

Beaucoup de changements sont à prévoir pour l'été 2021 pour les joueurs U13 et -. Le Club Mustang tiendra une rencontre d'information en ligne sur la prochaine saison pour expliquer et répondre aux questions. Cette rencontre se déroulera le **mardi 9 mars à 19 h**. Le lien de connexion sera disponible sur le Facebook du Club.

*Pour les entraîneurs de l'été 2020 seulement, le Club tiendra une autre rencontre sur les changements et pour répondre aux questions plus techniques. Celle-ci sera le **lundi 8 mars à 19 h**. Un courriel d'invitation spécifique vous sera envoyé.*

Comment s'inscrire

Période d'inscription

La période d'inscription sera en ligne et débute à partir du 15 mars 2021, 10 h, et sera en continu. Pour les inscriptions reçues avant le 31 mars, 16 h, un rabais de 20 \$/enfant s'applique sur le tarif régulier. Le Club garantit une place dans les équipes à tous les joueurs inscrits avant le 31 mars, 16 h. Après cette date, les joueurs seront acceptés selon les places disponibles seulement.

Inscription en ligne

Les inscriptions de soccer se feront en ligne sur les différentes plates-formes d'inscription des villes de Pont-Rouge, Donnacona et Cap-Santé. Les joueurs doivent s'inscrire dans leur municipalité respective.

Si votre situation ne permet pas l'inscription en ligne, vous devez communiquer avec le service des loisirs de votre municipalité pour prendre entente et procéder à votre inscription.

Les modalités de paiement peuvent différer selon le système d'inscription de votre ville. Vous devez contacter votre ville pour prendre entente si les modalités ne vous conviennent pas.

Liens de connexion

- [Inscription Ville de Pont-Rouge](#)
- [Inscription Ville de Donnacona](#)
- [Inscription Ville de Cap-Santé](#)

Politique de remboursement

Le CSMR dispose d'une politique de remboursement précise selon la situation qui entraîne la demande. Vous trouverez notre politique dans la section « Inscription » de notre site web www.mustangpr.com

CATÉGORIES U4 À U6



Saison été 2021

Offres

Catégorie	Année de naissance	Formule	Horaire	TARIFICATION	
				Blitz Entre le 15 et le 31 mars	Régulier
U4	2017	1 CDC /semaine	Mardi 18 h 15 Samedi 8 h 30*	104 \$**	124 \$**
U5/U6 Gars	2016	1 CDC /semaine	Jeudi 18 h 15 Samedi 9 h 30*	104 \$**	124 \$**
U5/U6 filles	2015	1 CDC /semaine	Jeudi 18 h 15 Samedi 10 h 30*	104 \$**	124 \$**

* En période scolaire, les activités se déroulent le samedi matin (4 samedis).

** Ces tarifs sont assujettis à la politique de tarification familiale du CSMPR : 1^{er} enfant au tarif blitz ou régulier ci-haut, 2^e enfant à 10 \$ de rabais, 3^e enfant à 20 \$ de rabais, 4^e enfant à 30 \$ de rabais.

Dates importantes

Ouverture de la période d'inscription	Lundi 15 mars, 10 h
Fin de la période d'inscription au tarif blitz	Mercredi 31 mars, 16 h
Début des activités sur fin de semaine	U4 à U6 = samedi 5 juin (4 semaines)
Début des activités sur semaine	U4 = Mardi 29 juin (8 semaines) U5/U6 = Jeudi 1 ^{er} juillet (8 semaines)
Fête de fin de saison, remise des médailles, récupération des uniformes	Vendredi 27 août (à confirmer)

Horaires et lieu des activités

Les catégories U4 à U6 évoluent localement dans l'un des deux secteurs territoires du Mustang : Secteur Pont-Rouge ou secteur Donnacona/Cap-Santé. L'attribution du territoire se fait à partir de l'adresse de la résidence de joueur.

Le joueur qui désire changer de territoire doit adresser sa demande à l'organisation. Le Club se réserve le droit de refuser la demande.

Le calendrier des activités des catégories U4 à U6 sera disponible sur le site www.mustangpr.com sous l'onglet calendrier.

CATÉGORIES U4 À U6



CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Les rencontres des CDC se dérouleront en deux parties. 1^{ère} partie : apprentissage en format atelier; 2^e partie : apprentissage en format jeu. Ce format en deux parties peut être modifié sans préavis afin de s'adapter à la situation.

Le CDC se déroule sous la supervision de moniteur de soccer.

Formation des groupes

Même si l'enfant portera une couleur de chandail distinct, celui-ci fait partie de l'équipe U4 Mustang, U5 Mustang ou U6 Mustang.

Le Club procédera à la formation de cellules de 8 enfants en début de saison et procédera à deux autres changements durant l'été. Le programme de reconnaissance des clubs préconise un développement individuel et non d'équipe. L'enfant doit être en mesure d'évoluer selon ses propres habiletés et avec des coéquipiers différents.

Ratio d'encadrement des CDC : 1 moniteur pour 8 enfants

Attentes envers les parents

La participation des parents est requise pour la supervision de son enfant et pour assurer un bon déroulement des activités. L'enfant qui ne souhaite pas participer et qui demeure en retrait ne recevra pas de support de la part du moniteur. Le parent doit l'inclure dans les activités.

Lors des CDC, le Club déploiera des moniteurs selon le ratio déterminé par Soccer Québec. Les moniteurs sont responsables de l'activité. Des parents bénévoles seront requis pour aider au bon déroulement.

Vêtements et équipements

Le Club distribue un chandail de match Timbits à tous les joueurs. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au Club à la fin de la saison.

Votre enfant doit s'équiper de protège-tibias et de souliers à crampons.

Tim Hortons Canada fournit une paire de bas noirs, un short de sport noir et un ballon. Ces équipements sont distribués lors de la première activité et demeurent la propriété du joueur.

CATÉGORIES U4 À U6



Club adverse

Les équipes U4 à U6 évoluent localement. Il n'y a pas de match à l'extérieur du territoire du Mustang.

Tournois et festivals

Aucun festival n'est inclus dans l'inscription.

CATÉGORIES U7 et U8



Saison été 2021

Offres

Catégorie	Année de naissance	Formule	Horaire	TARIFICATION	
				Blitz Entre le 15 et le 31 mars	Régulier
U7	2014	1 CDC /semaine	Mercredi 18 h 15	137 \$**	157 \$**
		1 match /semaine	U7 M : Lundi 18 h 15 U7 F : Mardi 18 h 15		
U8	2013	1 CDC /semaine	Lundi 18 h 15	137 \$**	157 \$**
		1 match /semaine	U8 M : Mercredi 18 h 15 U8 F : Jeudi 18 h 15		

** Ces tarifs sont assujettis à la politique de tarification familiale du CSMPR : 1^{er} enfant au tarif blitz ou régulier ci-haut, 2^e enfant à 10 \$ de rabais, 3^e enfant à 20 \$ de rabais, 4^e enfant à 30 \$ de rabais.

Dates importantes

Ouverture de la période d'inscription	Lundi 15 mars, 10 h
Fin de la période d'inscription au tarif blitz	Mercredi 31 mars, 16 h
Début des CDC	Semaine du 16 mai 2021
Début des matchs	Semaine du 30 mai 2021
Semaines de la construction	Pause de la LSCP durant 1 ^{ère} ou 2 ^e semaine
Fête de fin de saison, remise des médailles, récupération des uniformes	Vendredi 27 août (à confirmer)

Horaires et lieu des activités

Les catégories U7 et U8 évoluent régionalement sur le territoire du Mustang et sur le territoire de Portneuf/Sainte-Catherine. Les CDC se feront en alternance entre Pont-Rouge et Donnacona/Cap-Santé.

Le calendrier des activités des catégories U7 à U8 est disponible sur le site de la Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP). L'adresse du site vous sera communiquée en début de saison.

CATÉGORIES U7 et U8



CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Dans le CDC, les séances d'entraînement seront composées d'ateliers afin de maximiser le développement des joueurs en travaillant sur différents éléments de leur jeu. Les joueurs pourraient être placés à chaque semaine dans différents groupes selon leurs aptitudes pour les garder motivés et engagés tout en s'assurant qu'ils se développent à leur rythme et à leur niveau.

Les séances d'entraînement sont développées selon les quatre grandes sphères de développement : technico-tactique, physique, mentale et psychosociale. Durant la pratique (CDC), les joueurs vont participer aux différents ateliers. Ils seront encadrés et supervisés par des moniteurs de l'équipe technique du Club et des bénévoles.

Ratio d'encadrement recommandé lors des CDC :

U7 et U8 = 1 moniteur pour 8 enfants

Attente envers les parents

La participation des parents est requise pour assurer un bon déroulement des activités.

Matches

Formation des équipes lors des matchs

Le programme de reconnaissance des clubs préconise un développement individuel et non d'équipe. L'enfant doit être en mesure d'évoluer selon ses propres habiletés et avec des coéquipiers différents.

En collaboration avec les entraîneurs, l'équipe technique du Club procédera à des changements durant l'été afin d'équilibrer les équipes et d'adapter la saison en fonction du développement de l'enfant. Deux ou trois refontes majeures pourraient avoir lieu durant la saison.

Lors des matchs, le nombre de joueurs des équipes a été réduit afin d'augmenter le temps de jeu par enfant. La cible est de 8 joueurs en soccer à 5.

Les équipes U7 et U8 évoluent dans la Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP).

Tournois et festivals

Aucun festival n'est inclus dans l'inscription.

CATÉGORIES U7 et U8



Vêtements et équipements

Joueurs U7

Le Club distribue un chandail de match Timbits à tous les joueurs U7. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au Club à la fin de la saison. Tim Hortons Canada fournit une paire de bas noirs, un short de sport noir (grandeur small) et un ballon. Ces équipements sont distribués lors de la première activité et demeurent la propriété du joueur. Votre enfant doit s'équiper de protège-tibias et de souliers à crampons.

Joueurs U8

Le Club distribue un uniforme de match à tous les joueurs U8. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au Club à la fin de la saison. Un dépôt de sécurité de 50 \$ est requis pour le prêt d'uniforme. L'uniforme doit être utilisé pour les matchs seulement. Lors des pratiques, votre enfant peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (10 \$) et short du Mustang (38 \$) en vente en début de saison.

Chaque joueur doit se procurer un ballon de taille 3. Le ballon doit être apporté à chaque pratique et match.

CATÉGORIE U9 à U12



Saison été 2021

Offres

Catégorie	Année de naissance	Activités	Horaire**	TARIFICATION	
				Blitz Entre le 15 et le 31 mars	Régulier
U9	2012	CDC	Jeudi 18 h 15	146 \$*	166 \$*
		Match régional	M : Mardi 18 h 15 F : Lundi 18 h 15		
		Mustang pour tous!	Vendredi 18 h 15		
U10	2011	CDC	Lundi 18 h 15	146 \$*	166 \$*
		Match régional	M : Mercredi 18 h 15 F : Jeudi 18 h 15		
		Mustang pour tous!	Vendredi 18 h 15		
U11	2010	CDC	Mardi 18 h 15	150 \$*	170 \$*
		Match régional	M : Jeudi 18 h 15 F : Mercredi 18 h 15		
		Mustang pour tous!	Vendredi 18 h 15		
U12	2009	CDC	Mercredi 18 h 15	150 \$*	170 \$*
		Match régional	M : Mardi 18 h 15 F : Mardi 18 h 15		
		Mustang pour tous!	Vendredi 18 h 15		

* Ces tarifs sont assujettis à la politique de tarification familiale du CSMPR : 1^{er} enfant à tarif blitz ou régulier ci-haut, 2^e enfant à 10 \$ de rabais, 3^e enfant à 20 \$ de rabais, 4^e enfant à 30 \$ de rabais.

** Les horaires présentés sont les prévisions de club. Plusieurs facteurs peuvent impacter l'horaire des activités, le principal étant le nombre d'inscriptions dans notre Club et dans les clubs de la région. Considérer les horaires avec précaution.

Dates importantes

Ouverture de la période d'inscription	Lundi 15 mars, 10 h
Fin de la période d'inscription au tarif blitz	Mercredi 31 mars, 16 h
Début des CDC	Semaine du 10 mai 2021
Début des matchs (ligue de développement)	Semaine du 24 mai 2021 (14 matchs)
Début des matchs (LSCP)	Semaine du 31 mai 2021 (12 matchs)
Début des activités Mustang pour tous!	Semaine du 6 juin 2021
Semaines de la construction	Pause de la LSCP durant 1 ou 2e semaine.
Fin des activités	Semaine du 27 août 2021

CATÉGORIE U9 à U12



CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Dans le CDC, les séances d'entraînement seront composées d'ateliers afin de maximiser le développement des joueurs en travaillant sur différents éléments de leur jeu. Les joueurs pourraient être placés à chaque semaine dans différents groupes selon leurs aptitudes pour les garder motivés et engagés tout en s'assurant qu'ils se développent à leur rythme et à leur niveau.

Chaque séance d'entraînement portera sur les quatre grandes sphères de développement : technico-tactique, physique, mentale et psychosociale. Durant la pratique, les joueurs vont participer aux différents ateliers. Ils seront encadrés et supervisés par des moniteurs de l'équipe technique du Club et des bénévoles.

Ratio d'encadrement recommandé lors des CDC

U9 et U10 = 1 moniteur pour 10 enfants

U11 et U12 = 1 moniteur pour 14 enfants

Matches

Le programme de reconnaissance des clubs préconise un développement individuel et non d'équipe. L'enfant doit être en mesure d'évoluer selon ses propres habiletés et avec des coéquipiers différents.

En collaboration avec les entraîneurs, l'équipe technique du Club procédera à des changements durant l'été afin d'équilibrer les équipes et d'adapter la saison en fonction du développement de l'enfant. Deux ou trois refontes majeures pourraient avoir lieu durant la saison.

Lors des matches, le nombre de joueurs des équipes a été réduit afin d'augmenter le temps de jeu par enfant. La cible est de 10 joueurs en soccer à 7 (U9/U10) et 14 en soccer à 9 (U11/U12).

Attentes envers les parents

La participation des parents est requise pour assurer un bon déroulement des activités.

Les joueurs doivent se présenter 15 minutes avant le début de la pratique et 30 minutes avant le coup d'envoi des matches.

Le Club ne déploie aucun moniteur lors des matches. L'implication des parents est obligatoire comme entraîneur et/ou adjoint afin d'assurer un bon déroulement des matches.

CATÉGORIE U9 à U12



MUSTANG POUR TOUS!

Le Club Mustang offre, dès cette année, une structure pour les jeunes ne souhaitant pas participer à des entraînements ou des compétitions. Mustang pour tous! offre une structure de soccer axée sur le jeu au plus simple. Les jeunes inscrits sont regroupés une fois par semaine pour jouer au soccer. Les équipes sont formées sur place et un moniteur du Club est présent pour diriger. Les joueurs de cette ligue n'ont pas accès aux entraînements du CDC et n'ont pas accès à la Ligue de soccer de Portneuf ou de Québec.

Mustang pour tous! est offert en soccer à 7, mixte, pour les catégories U9 à U12. Si le nombre le permet, les équipes pourraient jouer en soccer à 9 (U11 et U12).

Possible, mais non offert lors de l'inscription, un joueur pourra ajouter l'activité Mustang pour tous! à ses activités (CDC et match régional). La tarification totale, en période blitz, sera de 158 \$ pour les trois activités. Vous devez contacter l'organisation par courriel pour prendre cette option et payer le 8 \$ de différence.

Vêtements et équipements

Le Club distribue un uniforme de match à tous les joueurs U8 et +. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au Club à la fin de la saison. Un dépôt de sécurité de 50 \$ est requis pour le prêt d'uniforme. L'uniforme doit être utilisé pour les matchs seulement. Lors des pratiques, votre enfant peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (10 \$) et short du Mustang (38 \$) en vente en début de saison.

Chaque joueur doit se procurer un ballon de taille 4. Le ballon doit être apporté à chaque pratique et match.

Horaires et lieu des activités

Le Club inscrit les équipes dans la Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP). Si la ligue ne peut offrir la catégorie par manque d'équipes, le Club inscrit les équipes dans la Ligue de développement de Québec (LD).

Les catégories évoluant en LSCP : Les horaires des activités seront disponibles sur le site www.sportsportneuf.com section soccer LSCP (disponible à la fin mars).

Les catégories évoluant en LD: Les horaires des activités seront disponibles sur la plateforme PTS LIGUE.

CATÉGORIE U9 à U12



En inscrivant votre enfant, vous acceptez que les matchs puissent avoir lieu sur tout le territoire de la Capitale-Nationale et les environs, et ce, selon la ligue dans laquelle votre enfant évolue :

- LSCP : Matches sur le territoire du comté de Portneuf
- Ligue de développement : Matches sur le territoire de la Capitale-Nationale

Tournois et festivals

Aucun festival et tournoi n'est inclus dans l'inscription. Si la situation de la COVID permet de participer à des festivals, le Club pourra inscrire des équipes. L'inscription sera refacturée aux joueurs inscrits.

CATÉGORIE U13 à Senior



Saison été 2021

Offres

Catégorie	Année de naissance	Activités	TARIFICATION	
			Blitz Entre le 15 et le 31 mars	Régulier
U13	2008	Match régional	150 \$	170 \$
U14	2007	Match régional	150 \$	170 \$
U15	2006	Match régional	150 \$	170 \$
U16	2005	Match régional	150 \$	170 \$
U17	2004	Match régional	150 \$	170 \$
U18	2003	Match régional	172,46 \$	192,46 \$
Senior	2002 et -	Match régional	172,46 \$	192,46 \$
			3000 \$ / équipe**	
O35 M & 025 F	1995 et -	Match régional	3000 \$ / équipe**	
Adulte	2002 et -	Mustang pour tous!	75 \$**	

* Ces tarifs sont assujettis à la politique de tarification familiale du CSMPR : 1^{er} enfant au tarif blitz ou régulier ci-haut, 2^e enfant à 10 \$ de rabais, 3^e enfant à 20 \$ de rabais, 4^e enfant à 30 \$ de rabais.

** L'inscription pour ces catégories se fait directement auprès du club

Date importante

Ouverture de la période d'inscription	Lundi 15 mars, 10 h
Fin de la période d'inscription au tarif blitz	Mercredi 31 mars, 16 h
Début des pratiques par équipes	Semaine du 10 mai
Début de la saison LSQM	Lundi 24 mai (12 matchs)
Fin de la saison régulière	Dimanche 15 août
Début des séries (catégories U13 à U18)	Du 16 au 27 août

Vêtements et équipements

Le Club distribue un uniforme de match à tous les joueurs U8 et +. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au Club à la fin de la saison. Un dépôt de sécurité de 50 \$ est requis pour le prêt d'uniforme. L'uniforme doit être utilisé pour les matchs seulement. Lors des pratiques, votre enfant peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (10 \$) et short du Mustang (38 \$) en vente en début de saison.

Chaque joueur doit se procurer un ballon de taille 5. Le ballon doit être apporté à chaque pratique et match.

CATÉGORIE U13 à Senior



Matches et pratiques

Les équipes U13 à Senior évoluent tous en LSQM. La Ligue de soccer de la région de Québec (LSRQ) est dissoute.

Les pratiques sont gérées par les entraîneurs de ses équipes.

U13 à U18

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend/Sam/Dim
U15 D2 U18 D2	U13 U16 D1	U15 D1 U18 D1	U14 U16 D2	<i>Ces journées peuvent être utilisées pour la reprise de matchs suite à l'entente entre les deux clubs concernés.</i>
2^e journée de match				
U15 D1 U18 D1	U14 U16 D2	U15 D2 U18 D2	U13 U16 D1	

Équipes Senior

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend/Sam
U21 D1/D2 Sen F D2 Sen M D1	Sen M D2	Sen M D3	Sen F D1	O25 et O35	<i>Ces journées peuvent être utilisées pour la reprise de matchs suite à l'entente entre les deux clubs concernés.</i>
2^e journée de match					
Sen M D3	Sen F D1 O25 et O35	Sen M D1	Sen M D2 U21 D1/D2	Sen F D2	

O35 masculin et O25 féminin

La LSQM offre deux catégories soit, le O35 masculin et le O25 féminin. Pour les catégories O25 et O35, la ligue doit avoir un minimum de 6 équipes par catégorie. Le Club agit uniquement comme intermédiaire pour ces catégories. La personne intéressée doit composer sa propre équipe et contacter le Club pour s'inscrire.

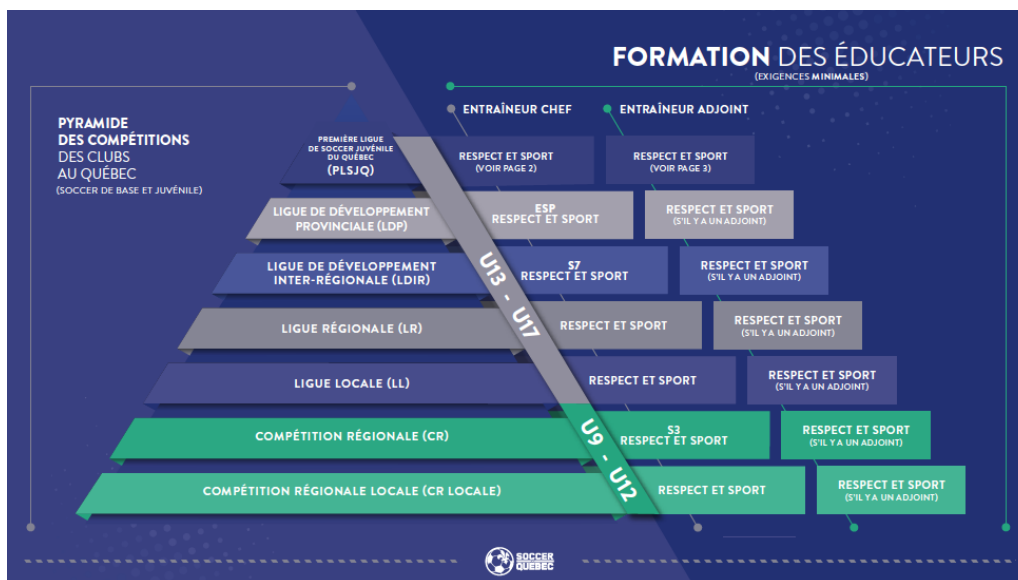
Tournois et festivals

Aucun festival et tournoi n'est inclus dans l'inscription. Si la situation de la COVID permet de participer à des festivals, le Club pourra inscrire des équipes. L'inscription sera refacturée aux joueurs inscrits.

Nombre de parties des équipes Senior

- 16 parties pour la saison régulière (du 24 mai à la fin septembre)
 - Trois divisions offertes chez les gars (D1 étant la division la plus forte)
 - Deux divisions offertes chez les filles (D1 étant la division la plus forte)
- Séries de fin de saison, 50 % par groupe prendront part aux séries

Pyramide des compétitions



MUSTANG POUR TOUS! (Vendredi soir, dès 19 h)

Le Club Mustang offre, dès cette année, une structure de soccer amicale pour adultes. Les participants seront invités une fois par semaine pour jouer au soccer. Les équipes seront formées sur place.

Mustang pour tous! est offert en soccer à 7. Si le nombre le permet, les équipes pourraient jouer en soccer à 9 ou soccer à 11.

L'inscription à ce programme se fait directement auprès du Club. Veuillez faire parvenir un courriel à info@mustangpr.com pour signaler votre intérêt. Pour les entraîneurs de soccer du Mustang, profiter de l'accès à ce programme au coût de 40 \$ pour l'été.