

# LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

## Programmation Printemps-été 2026



 **VILLE DE  
DONNACONA**





# Bonjour !

Chères citoyennes, chers citoyens,  
C'est avec une immense joie que nous vous présentons le guide des loisirs Printemps-Été 2026. Après la pause hivernale, les beaux jours sont l'occasion parfaite pour renouveler notre énergie, bouger et se rassembler.

Notre équipe a concocté une offre diversifiée, accessible et de qualité pour tous les âges. Camp de jour, activités de plein air, des cours de mise en forme, des activités culturelles, des installations de qualité (parcs, terrains de sport) pour profiter pleinement de la saison.

Nous avons mis l'accent sur la variété afin de répondre aux goûts de chacun, favorisant ainsi un mode de vie sain et actif.

Le retour du printemps est le moment idéal pour faire le plein de rencontres et de découvertes. Nous vous attendons en grand nombre pour faire de cette saison une période inoubliable.

Bonne saison estivale à tous!



*Sylvain  
Morissette*

Directeur, loisirs, culture  
et vie communautaire

# Table des matières

## Renseignements généraux

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire	6
Emplacement des cours et activités	7
Périodes d'inscription	8
Modalités d'inscription	9
Politique de remboursement et Ententes intermunicipales	11
Location de salle	12
Programme bienvenue nouveau-né	13
Programme produits éco-responsables	14

## Secteur socio-culturel

Bibliothèque municipale	16
Club de lecture d'été TD	18
L'Atout, Espace ludique	18
Club de l'Âge d'Or	19
Espace Ado	20
Local 0-5 ans	21
Maison de la culture GHG	22
Jeudis Musicaux	23
Relais de la Pointe-Aux-Écureuils	24
La Licorne	25
Société d'histoire de Donnacona	26
Danse Country Pop	27
Ateliers d'arts visuels et Scrabble	28
Les Cartes du comté	29

## Secteur aquatique

Informations générales	31
Périodes d'inscriptions et bains libres	32
Forfaits fêtes d'enfants	33
Choisir le bon niveau	34
Natation enfants 4 mois à 13 ans	36
Cours privés 5 ans et plus	39
Natation adultes	40
Formations aquatiques	42
Programmation 5 <sup>e</sup> anniversaire	48

# Table des matières

## Secteur sportif

Power Pilates	50
Pound	51
Spinning libre	52
Yoga avec Céline Masse	53
Conditionnement physique sur musique avec Michèle Carrier	55

Soccer et Baseball	57
--------------------	----

Taekwondo	58
-----------	----

Gymnastique	60
-------------	----

<b>Sports de glace</b>	63
------------------------	----

## Camp de jour

Maternelle 4 ans à 6 <sup>e</sup> année	65
---	----

Programme d'intégration	66
-------------------------	----

Programme Aide-moniteur 360	67
-----------------------------	----

## Plein air

Parcs de quartier	69
-------------------	----

Parc Donnacona	70
----------------	----

Parc familial des Berges	72
--------------------------	----

Parc urbain Le Transit	74
------------------------	----

Pistes cyclables et plateaux sportifs	75
---------------------------------------	----

Places publiques	76
------------------	----

## Évènements

Programmation estivale Parc des Anglais	80
---	----

Évènements estivaux	81
---------------------	----

<b>Organismes</b>	92
-------------------	----

<b>Dates importantes</b>	95
--------------------------	----

<b>Alertes municipales et Infolettre</b>	96
--	----





# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



## Loisirs, culture et vie communautaire

Les bureaux du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire sont accessibles par l'entrée de l'aréna du Complexe sportif Promutuel Assurance. Les agentes de bureau sont disponibles pour répondre à vos questions et prendre les inscriptions en personne.

### **Horaire :**

Fête du Travail jusqu'au 30 avril

Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Du 1<sup>er</sup> mai à la fête du Travail

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

Loisirs, culture et vie communautaire  
Complexe sportif Promutuel Assurance - Aréna  
300, rue de l'Église  
Donnacona, Québec G3M 1Z5  
418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Emplacement des cours et activités

Plusieurs locaux sont utilisés pour la tenue des activités, cours et ateliers offerts par la Ville de Donnacona et par les organismes.

Voici les principaux emplacements :

## Complexe sportif Promutuel Assurance

Aréna  
300, rue de l'Église  
Donnacona, Québec G3M 1Z5

Centre aquatique  
304, rue de l'Église  
Donnacona, Québec G3M 1Z5

## Bibliothèque

320, rue de l'Église, porte 1  
Donnacona, Québec G3M 2A1

## Maison de la culture GHG

270, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1G7

## Centre Alliance Donnallie

231, boulevard Gaudreau  
Donnacona, Québec G3M 1L6

## Centre communautaire

**Le Rendez-Vous**  
225, boulevard Gaudreau  
Donnacona, Québec G3M 1L6

## Pavillon Les Écureuils

984, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1J5



# Périodes d'inscription

## Activités sportives et culturelles

Session printemps - activités aquatiques : 23 au 31 mars 2026

Session d'été - activités aquatiques : 8 au 16 juin 2026

Sports de glace : juillet 2026

Session automne : 20 au 28 juillet 2026

Session hiver : 7 au 15 décembre 2026

## Périodes d'inscriptions spéciales

Course du maire : décembre 2026

Semaine de relâche : janvier-février 2026

Gardiens avertis et Prêts à rester seuls : janvier-février 2026

Soccer et Baseball d'été : dès le 1<sup>er</sup> février 2026

Camp de jour : 30 mars au 7 avril 2026



Les inscriptions aux activités identifiées par ce logo se font par internet via la plateforme d'inscription en ligne de la Ville.

[donnacona.appvoila.com](https://donnacona.appvoila.com)

Pour les autres activités, les inscriptions se font auprès de l'organisme ou de la personne responsable.

## | Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



## Modalités d'inscriptions

### En ligne Voilà!

Les citoyens qui veulent s'inscrire à une activité par Internet doivent obligatoirement avoir un compte usager. Il est possible de créer votre compte usager via la plateforme Voilà!.

Vous pouvez créer un profil sous l'onglet Loisirs, une fois votre Dossier Citoyen créé. Votre compte sera approuvé par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire avant de pouvoir compléter votre inscription. Pour assistance, 418 285-3284, poste 0.

Les inscriptions en ligne acceptent les modes de paiement suivants :

- Carte de crédit Visa et Mastercard;
- AccèsD (fournisseur : Ville de Donnacona-Loisirs).

Le paiement devra être effectué dans les 24 heures suivant l'inscription sinon celle-ci sera annulée.

### En personne

Les citoyens qui veulent s'inscrire à une activité en personne doivent se présenter au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé dans le Complexe sportif Promutuel Assurance au 300, rue de l'Église.

Les inscriptions effectuées au bureau du service des loisirs acceptent les modes de paiement suivants :

- Carte de crédit Visa et Mastercard;
- Carte de débit;
- Chèque;
- Argent comptant.



## Modalités d'inscriptions

Pour être inscrit à une activité, le paiement complet doit être effectué au moment de l'inscription, à l'exception des activités suivantes :

- Sports de glace 50% à l'inscription et 50% 30 jours suivant l'inscription;
- Camp de jour 1/3 à l'inscription, 1/3 30 jours suivant l'inscription et le dernier 1/3 60 jours suivant l'inscription.

Des frais d'administration de 35 \$ seront facturés pour chaque chèque retourné par l'institution financière.

### **Politique de tarification familiale**

Cette politique s'applique à l'ensemble des activités offertes directement par la Ville de Donnacona, et s'applique seulement aux résidents de la Ville de Donnacona.

- 1<sup>re</sup> inscription 100%;
- 2<sup>e</sup> inscription 90% du taux le deuxième plus élevé;
- 3<sup>e</sup> inscription et plus 80% du taux le troisième plus élevé.

### **Politique d'inscription tardive**

Cette politique s'applique seulement pour les activités offertes et dont les inscriptions sont prises par la Ville de Donnacona. Une inscription tardive est une inscription effectuée après le début de la session en cours.

#### Activités pour enfants

- Aucun rabais pour les cours manqués ne sera accordé;
- Aucune possibilité d'inscription après le troisième cours.

#### Activités pour adultes

- Aucun rabais pour les cours manqués ne sera accordé;
- Pour les inscriptions aquatiques faites par la Ville de Donnacona, vous aurez la possibilité de reprendre deux cours manqués selon les disponibilités. Il est nécessaire d'en faire la demande à l'avance;
- Aucune possibilité d'inscription après le troisième cours.

# Politique de remboursement

Cette politique s'applique pour toutes les activités sportives, récréatives et aquatiques.

## Critères pour un remboursement ou un crédit

Un remboursement ou un crédit complet vous sera accordé :

- Si l'activité à laquelle vous êtes inscrit est annulée par la Ville de Donnacona;
- Si l'activité est offerte à une autre plage horaire que lorsque vous vous êtes inscrit ce qui entraîne votre incapacité à y participer.

Un remboursement ou un crédit partiel vous sera accordé :

- Si vous abandonnez avant le début du 3<sup>e</sup> cours;
- Si vous abandonnez en raison d'une impossibilité d'y participer, à cause d'un déménagement (preuve requise) ou pour raison médicale (billet exigé);
- Si vous abandonnez avant la date limite déterminée par les organismes de sports de glace;
- Si vous abandonnez avant la date limite déterminée par la Ville de Donnacona.

## Ententes intermunicipales

Les Villes suivantes ont une entente intermunicipale avec la Ville de Donnacona pour l'inscription aux sports de glace ainsi que pour les activités aquatiques :

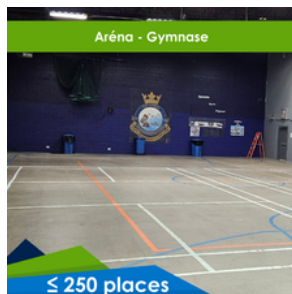
- Ville de Neuville
- Ville de St-Basile
- Ville de Cap-Santé
- Ville de Pont-Rouge (patinage de vitesse seulement)



# Location de salle

Vous organisez une réunion, une formation, un événement corporatif ou familial ? La Ville de Donnacona met à votre disposition plusieurs salles à louer, offertes à des prix abordables. Que ce soit pour un petit groupe ou un grand rassemblement, vous trouverez un espace adapté à votre événement.

**Découvrez les salles offertes en location, les tarifs et équipements disponibles en visitant notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)**



| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com) | 418 285-3284, poste 0

# Programme bienvenue nouveau-né

Dans le cadre de sa politique familiale et des aînés, la Ville de Donnacona souhaite souligner la venue des nouveau-nés résidants sur son territoire. La Ville remettra donc un cadeau à chaque nouveau-né, selon les critères d'admissibilité et modalités mentionnés ci-dessous.

Pour être admissible au cadeau de bienvenue, l'enfant doit :

- Résider sur le territoire de la Ville de Donnacona ;
- Être âgé de moins de 12 mois ;
- Ne jamais avoir reçu ce cadeau auparavant (un seul ensemble est remis par enfant).

Le sac cadeau comprend notamment\* :

- Une inscription gratuite à un cours aquatique, ainsi qu'un casque de bain spécialement conçu pour l'occasion;
- Une inscription à la bibliothèque municipale, ainsi que la trousse du parfait bébé-lecteur offerte dans le cadre du programme Une naissance, un livre ;
- D'autres surprises faites à la main et avec amour sont offertes en collaboration avec des organismes locaux (La Licorne, Cercle des Fermières de Donnacona et L'Atelier Domestique).

\*Le contenu du sac cadeau peut être modifié sans préavis.

Pour récupérer gratuitement votre sac cadeau :

- Présentez-vous à la bibliothèque municipale de Donnacona, durant les heures d'ouverture;
- Apportez une preuve de résidence, ainsi qu'une preuve de naissance de votre bébé.

## | Informations |

Bibliothèque municipale de Donnacona

Téléphone : 418 285-4300 | bibliotheque@villededonnacona.com



une naissance  
"un LIVRE"



# Programme de remboursement de produits éco-responsables

Ce programme permet à tous les citoyen(ne)s de la Ville de Donnacona de mettre la main sur des produits écoresponsables ayant un impact direct sur la charge d'eau pluviale, l'encombrement de nos conduites d'égouts et la production de déchets à la source.

Pour se faire, les produits ciblés pour une demande de remboursement sont les suivants :

- Couches lavables;
- Barils de récupération d'eau de pluie;
- Produits d'hygiène féminine réutilisables;
- Plantation d'arbres;
- Bac à compost pour l'intérieur.

**Tous les détails, sur notre site internet!**



## Programme de remboursement de produits écoresponsables

MANGEOIRES, BAINS ET/OU NICHOURS D'OISEAUX

BAC À COMPOST INTÉRIEUR

COUCHES LAVABLES

BARIL DE RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE

PLANTATION D'ARBRES

PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE RÉUTILISABLES

**Et plus encore!**



**SOCIO-CULTUREL**



# Bibliothèque municipale de Donnacona



## Inscriptions

Cet abonnement permet d'emprunter des documents, d'accéder aux services numériques, de participer aux activités et de profiter des espaces publics de la bibliothèque.

### Pour les résidents de Donnacona :

L'inscription est gratuite. Une preuve de résidence est obligatoire lors de l'enregistrement.

### Pour les résidents de l'extérieur :

L'inscription à la bibliothèque est considérée comme un service de loisirs annuel.

- Coût pour un membre : 135 \$ (taxes incluses) par année
- Coût pour une famille : 200 \$ (taxes incluses) par année

Argent comptant au comptoir de la bibliothèque ou par carte au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

### Horaire régulier (de la fête du travail à la St-Jean-Baptiste)

- Mardi au jeudi : 14 h 30 à 19 h 30
- Vendredi : 9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30
- Samedi et dimanche : 10 h à 16 h

### Horaire d'été (du 25 juin à la fête du Travail)

- Mardi au jeudi : 14 h 30 à 20 h 30
- Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30
- Samedi : 9 h 30 à 12 h 30

Bibliothèque municipale de Donnacona

320, rue de l'Église, porte 1

Donnacona, Québec G3M 2A1

Téléphone : 418 285-4300 | [bibliotheque@villededonnacona.com](mailto:bibliotheque@villededonnacona.com)

Facebook : [BiblioDonnacona](https://www.facebook.com/BiblioDonnacona)



## Services offerts - BMD



La bibliothèque propose une vaste gamme de services adaptés à toute la population :

- Accès libre à des postes informatiques
- Activités et animations familiales
- Bacs thématiques conçus pour les familles, éducateurs et intervenants
- Impressions, photocopies et numérisation (0,10 \$ / feuille, argent comptant seulement)
- Lancements de livres
- Prêt de partitions musicales
- Prêt de peluches
- Prêt de périodiques
- Rencontres de poésie
- Jeux et casse-têtes
- Espaces de travail
- Trousses sérénité pour adultes

## Événements spéciaux - BMD

La bibliothèque propose régulièrement des activités spéciales. Pour découvrir la programmation en vigueur :

**VOIR LES ACTIVITÉS  
À VENIR**



# Club de lecture d'été TD



Le Club de lecture d'été TD est le plus grand programme de lecture estivale au Canada. Gratuit et bilingue, il s'adresse aux enfants âgés de 4 à 12 ans, peu importe leurs goûts ou leur niveau de lecture.

Les jeunes pourront :

- Découvrir des suggestions de livres adaptées à leur âge
- Suivre l'évolution de leurs lectures avec une animatrice dévouée
- Participer à des jeux, ateliers et activités variées
- Collectionner des autocollants et des surprises
- Courir la chance de gagner des cadeaux de participation

**Inscriptions : Samedi 6 juin 2026, 10 h à 15 h**

| Informations |

Bibliothèque municipale

[bibliothèque@villededonnacona.com](mailto:bibliothèque@villededonnacona.com) | 418 285-4300



## L'ATOUT, Espace ludique



L'Atout - Espace ludique est un service de location de jeux de société, un projet pensé et créé par des bénévoles passionnés de jeux.

### Comment s'abonner ?

- En ligne, via la plateforme Voilà!. Lorsque vous êtes dans votre compte, cliquez sur l'onglet Loisirs, ensuite Abonnements, S'abonner, sélectionnez Bibliothèque et finalement L'Atout - Espace Ludique;
  - À la bibliothèque (argent comptant et chèque seulement);
1. Au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé dans le Complexe sportif Promutuel Assurance.

**Coût** (taxes incluses) :

- 20 \$ pour les résidents de Donnacona;
- 40 \$ pour les non-résidents.

Consultez et aimez la [page Facebook de l'Atout - Espace ludique](#).

# Club de l'Âge d'Or de Donnacona



## Mission

Organiser des activités pour les gens de 50 ans et plus.

Les membres et ceux qui désirent adhérer au club seront invités à venir participer à nos activités, soit une épluchette de blé d'Inde, un souper hot dog et, pour terminer, une soirée dansante avec M. Alain Lemay.

- Les cartes de membres sont disponibles sur place au coût de 20 \$.

## Programmation annuelle

- Pause estivale de juin à août
- Reprise des activités le jeudi 3 septembre 2026;  
Épluchette de blé d'inde et hot-dog suivi d'une soirée dansante.
- Souper et soirée dansante 1 fois au deux mois.

## Activités hebdomadaires

- Tous les jeudis dès 13 h;
- Bingo hebdomadaire les vendredis de 13 h 15 à 15 h 30.

Pour toute question ou pour vous joindre au Club :

- Ginette Boisvert : 418 462-0922

Centre Alliance Donnallie  
231, boulevard Gaudreau  
Donnacona, Québec G3M 1L6  
[agedordonnacona@gmail.com](mailto:agedordonnacona@gmail.com)



# Espace Ado 10 à 17 ans



Un milieu de vie animé et lieu de rencontre pour les jeunes de 10 à 17 ans.

L'accès est gratuit. Il est également possible de participer à des sorties et des activités spéciales organisées en fonction de la demande des jeunes.

En tout temps, les jeunes peuvent jouer au billard, ping-pong, baby-foot, hockey sur table, jouer à des jeux sur les consoles Wii, PlayStation 3 et Xbox 360 ou encore écouter des films.

Plusieurs petits salons sont disponibles pour socialiser et discuter entre amis.

Une cuisine est nouvellement disponible pour réaliser divers ateliers qui touchent la nourriture !

## **Horaire**

Visitez [la page Facebook](#) de l'Espace ADO pour connaître les activités et l'horaire en vigueur.

Centre communautaire le Rendez-Vous  
225, boulevard Gaudreau  
Donnacona, Québec G3M 1L6  
418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



## Local 0-5 ans

Le local 0-5 ans est un espace de jeu libre pour les enfants de 5 ans et moins.

Notre surveillante-animatrice, étudiante dans le secteur de l'éducation, sera sur place pour vous aider à maximiser l'utilisation du matériel mis à votre disposition. Elle pourra répondre à vos questions et même vous proposer des situations de jeux si vous le désirez. Le local demeure un endroit dédié à l'activité libre, l'autonomie et le développement moteur des enfants.

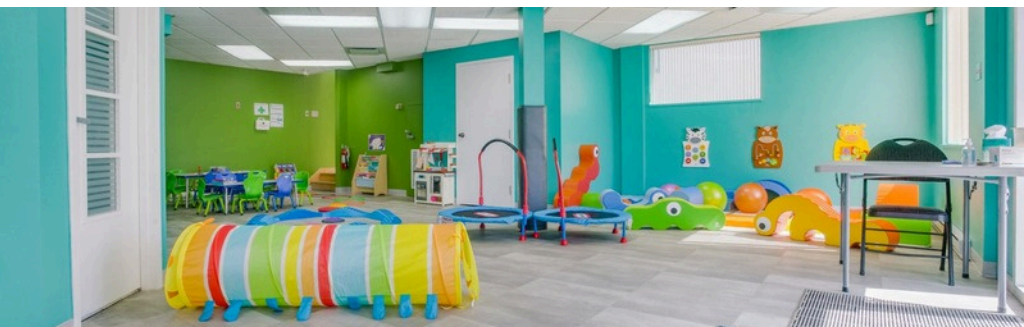
L'accès au Local 0-5 ans est gratuit pour tous!

### **Horaire**

Le local 0-5 ans est fermé pendant la période estivale, soit de la fin juin au début septembre.

Pour connaître l'horaire en vigueur, ainsi que les activités spéciales à venir, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

Pavillon Les Écureuils  
984, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1J5  
418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Maison de la culture GHG



La Maison de la culture GHG est administrée par la Ville avec l'appui créatif de Culture Donnacona.

C'est également un lieu de rencontre pour de nombreux clubs ou organismes.

## Notre salle

Située au cœur de Donnacona, la Maison de la culture GHG offre une salle de spectacle intime pouvant accueillir jusqu'à 100 personnes.

Notre salle saura vous charmer par la proximité qu'elle offre entre l'artiste et son public, permettant à tous de vivre une expérience mémorable.

Les équipements en place, opérés par des techniciens d'expérience, permettent de créer une ambiance unique.

Restez à l'affut de notre programmation en consultant notre [site internet](#) ou en vous abonnant à l'[infolettre](#) de la Ville.

Maison de la culture Georges-Hébert-Germain (GHG)

270, rue Notre-Dame

Donnacona, Québec G3M 1G7

418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# JEUDIS MUSICAUX



Le Club Patrimoine et Musique vous invite aux  
Jeudis musicaux de 12 h 30 à 20 h  
tous les jeudis de juin à septembre  
au Parc familial des Berges

D'octobre à mai, les Jeudis Musicaux s'animent  
à la Maison de la culture GHG de 12 h 30 à 18 h 30.

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com) | 418 285-3284, poste 0

# Relais de la Pointe-Aux-Écureuils



## La Sapristi

Cet endroit propose plusieurs activités : des 5@7 animés, des spectacles musicaux, du théâtre et des soirées de rumeurs.

## La Nef

L'été venu, cette salle se transforme pour les expositions, les chorales et des mariages.

## Le Musée Gérard Denis

Le musée Gérard-Denis rayonne dans le jubé du chœur. Il présente la fabuleuse histoire des Écureuils.

## Le Parvis

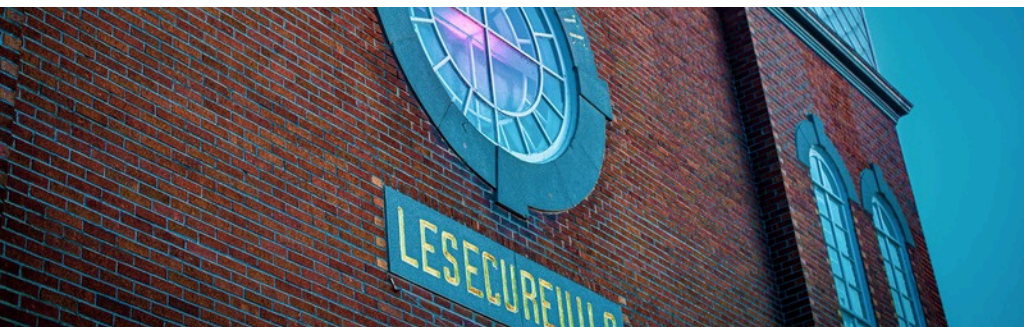
Dès que la chaleur de l'été se pointe, le Parvis de l'église reprend vie avec ses 5@7. Dans une ambiance des plus chaleureuses, l'équipe du Relais anime ces moments magiques. Comme dans le bon vieux temps, les jasettes et les rumeurs du parvis circulent dans le village...

## Aussi...

- Relais du meuble

Relais de la Pointe-Aux-Écureuils  
991, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1J7  
[info@lesecureuils.ca](mailto:info@lesecureuils.ca)

Aimez la page **Facebook** du Relais pour connaître la programmation !



# La Licorne



## La Licorne c'est

- Une maison des jeunes pour les 50 ans et plus de la MRC de Portneuf;
- Un endroit accueillant qui offre des activités diversifiées;
- Un endroit de rencontre pour se divertir, apprendre et tisser des liens sociaux;
- Un partenaire du quotidien des 50 ans et plus.

## Services

Toutes les activités sont offertes aux résidents de la MRC de Portneuf de 50 ans et plus désirant briser l'isolement, faire des rencontres exceptionnelles et se divertir.

La Licorne offre une panoplie d'activités telles que des ateliers, des conférences, des journées thématiques, des cafés et bien plus encore !

## Jardin collectif

Impliquez-vous dans le jardin collectif, le Nain de jardin ! Le jardin collectif est développé en collaboration avec le Relais de la Pointe-Aux-Écureuils.

## Café Licorne

Le café Licorne est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h. Un endroit convivial, où vous pouvez lire le journal, faire des mots croisés ou simplement converser.

La Licorne  
152, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1G4  
418 285-2935, poste 114  
[lalicorne@lehalo.ca](mailto:lalicorne@lehalo.ca)

[La Licorne pour les jeunes de 50 ans et plus](#)



# Société d'histoire de Donnacona



La Société d'histoire de Donnacona, récemment créée, préserve et met en valeur le patrimoine de Donnacona, inclant l'ancienne paroisse de Les Écureuils. Elle soutient également la diffusion du patrimoine, l'éducation, la recherche et l'accès aux archives.

Pour atteindre ses objectifs, la Société développera un centre d'archives accessible au public, organisera des événements et produira des publications.

Il sera possible de devenir membre régulier de la Société en acquittant sa cotisation annuelle au coût de 25 \$ (individuelle) ou de 100 \$ (membre associé). En plus d'aider au financement de la Société, l'abonnement accordera des privilèges aux membres.

La Société d'histoire a pignon sur rue à la Maison de la culture GHG. Toute personne intéressée à s'impliquer dans la Société ou à en savoir davantage est bienvenue à nous écrire par courriel.

Société d'histoire de Donnacona  
270, rue Notre-Dame  
Donnacona, Québec G3M 1G7  
[societedhistoirededonnacona@gmail.com](mailto:societedhistoirededonnacona@gmail.com)



# Danse Country Pop

## Avec Nadine Gauthier



### Débutant niveau 1 (Plaisir et Découverte)

Destiné aux débutants ainsi qu'à ceux qui dansent simplement pour le plaisir. Chorégraphies populaire faciles à apprendre et agréables à danser.

### Débutant niveau 2 (Passion et Évolution)

Idéal pour les danseurs qui ont déjà quelques pas de bases et qui souhaitent évoluer avec passion et bonheur. Chorégraphies entraînantes, accessibles et stimulantes.

### Novice (Énergie et Défi)

Pour les danseurs qui aiment se dépasser. Chorégraphies dynamiques, énergiques avec juste ce qu'il faut de défi pour se dépasser.

### Soirée de danse

Un vendredi sur deux, on se rencontre pour le plaisir de danser !

- 16 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai

**Lieu :** Centre Alliance Donnallie

### Session printemps

#### Cours en après-midi

Débutant 1 - Mardi 13 h à 13 h 55

Débutant 2 - Mardi 14 h à 14 h 55

#### Début des cours

14 avril au 2 juin

#### Coût

96 \$ taxes incluses

#### Cours en soirée

Débutant 1 - Mardi 18 h 30 à 19 h 25

Débutant 2 - Mardi 19 h 30 à 20 h 25

#### Début des cours

14 avril au 16 juin

#### Coût

120 \$ taxes incluses

| Informations et inscriptions |

[gauthiercountry.pop@gmail.com](mailto:gauthiercountry.pop@gmail.com) | 418 987-8704

Facebook : [GauthierCountry.Pop](https://www.facebook.com/GauthierCountry.Pop)

# Ateliers d'arts visuels

## Atelier d'aquarelle autonome

Gratuit, aucune inscription requise.

### Horaire

Tous les lundis de 8 h à 12 h

### Début des ateliers

8 septembre jusqu'à la fin mai

**Lieu** : Maison de la culture GHG (utiliser l'entrée de l'avenue Pleau)

| Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com) | 418 285-3284, poste 0

# Scrabble

## Ligue amicale de scrabble

Inscription annuelle requise.

### Horaire

Tous les vendredis de 13 h 30 à 16 h

### Début

12 septembre jusqu'à la fin mai

**Lieu** : Maison de la culture GHG (utiliser l'entrée de l'avenue Pleau)

**Coût pour tous** : 27 \$ pour l'année



| Informations et inscriptions |

[Voilà! Donnacona](mailto:loisirs@villededonnacona.com) 418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Les cartes du comté

## Pokémon TCG et MAGIC

Vous êtes invités aux **événements Pokémon TCG et Magic** organisés par *Les Cartes du Comté*!

Apportez vos cartes ou venez essayer nos jeux sur place!  
Une belle occasion de jouer, échanger et rencontrer d'autres passionnés.  
Venez passer un bon moment avec nous!

### Lieu

Maison de la culture GHG

### Horaire variable

Pour connaître les dates des prochaines rencontres,  
veuillez communiquer avec le responsable.

### Coût

Gratuit pour tous

### | Informations |

Les cartes du comté

514 442-7135

[lescartesducomte@outlook.com](mailto:lescartesducomte@outlook.com)





**SECTEUR AQUATIQUE**

# Centre aquatique

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

## Informations générales

Le port du casque de bain est obligatoire. Lunettes, casques de bain pour la famille et ballons dorsaux sont en vente au comptoir d'accueil.

## Bassin d'entraînement

- 4 corridors de 25 mètres de longueur;
- Rampe d'accès pour personnes à mobilité réduite;
- Capacité de 140 personnes.

## Bassin récréatif

- Capacité de 65 personnes

## Horaire

Lundi au vendredi de 6 h à 21 h

Samedi et dimanche de 8 h à 18 h

## Fermeture annuelle

22 août, 15 h au 13 septembre 2026

Complexe sportif Promutuel Assurance  
Centre aquatique  
304, rue de l'Église  
Donnacona, Québec G3M 1Z5  
418 285-0110, poste 302  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Périodes d'inscriptions

**Session de printemps** : 23 mars, 9 h au 31 mars 2026

**Session d'été** : 8 juin, 9 h au 16 juin 2026

**Session automne** : 20 juillet, 9 h au 28 juillet 2026

**Session d'hiver** : 7 décembre, 9 h au mardi 15 décembre 2026

## Bains libres

### Horaire et tarifs

L'horaire des bains libres est sujet à changement sans préavis.

Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire en vigueur.

### Modes de paiement

Argent comptant, carte de crédit Visa et MC et carte de débit.

### Cartes de bains libres

En vente à l'accueil du Centre aquatique.

Types de cartes disponibles :

- Enfants / étudiants (17 ans et -);
- Adultes (18 à 59 ans );
- Aînés (60 ans et +);
- Carte familiale;
- Gym liquide.

Les cartes de bains libres n'ont pas de date d'expiration et sont non-remboursables.



# Fêtes d'enfants

## Plaisir garanti !

L'équipe du centre aquatique est fière de vous offrir des forfaits sans tracas pour fêter vos enfants.

Tous les forfaits sont valides pour 10 enfants.

1 accompagnateur requis pour 5 enfants de 5 ans et +.

Possibilité d'ajouter des enfants supplémentaires au tarif de 15 \$ + taxes par enfant.

### Forfait de Base | 185 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 1 h 30.

### Forfait Premium | 255 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 1 h 30;
- Rafrâichissement;
- Surprise pour chaque enfant, Confiserie Imagine la Fête.

### Forfait clé en main | 345 \$ + taxes

- 1 h de baignade, animée ou en formule bain libre;
- Salle polyvalente réservée pour votre groupe pour une durée de 2 h;
- Rafrâichissements;
- Surprise pour chaque enfant, Confiserie Imagine la Fête;
- Gâteau exclusif Vanille et Confettis;
- Salle décorée;
- Montage spécial de ballon pour l'enfant fêté;
- Coupon pour une entrée gratuite à chaque enfant.

\*Les tarifs sont sujets à changement sans préavis\*

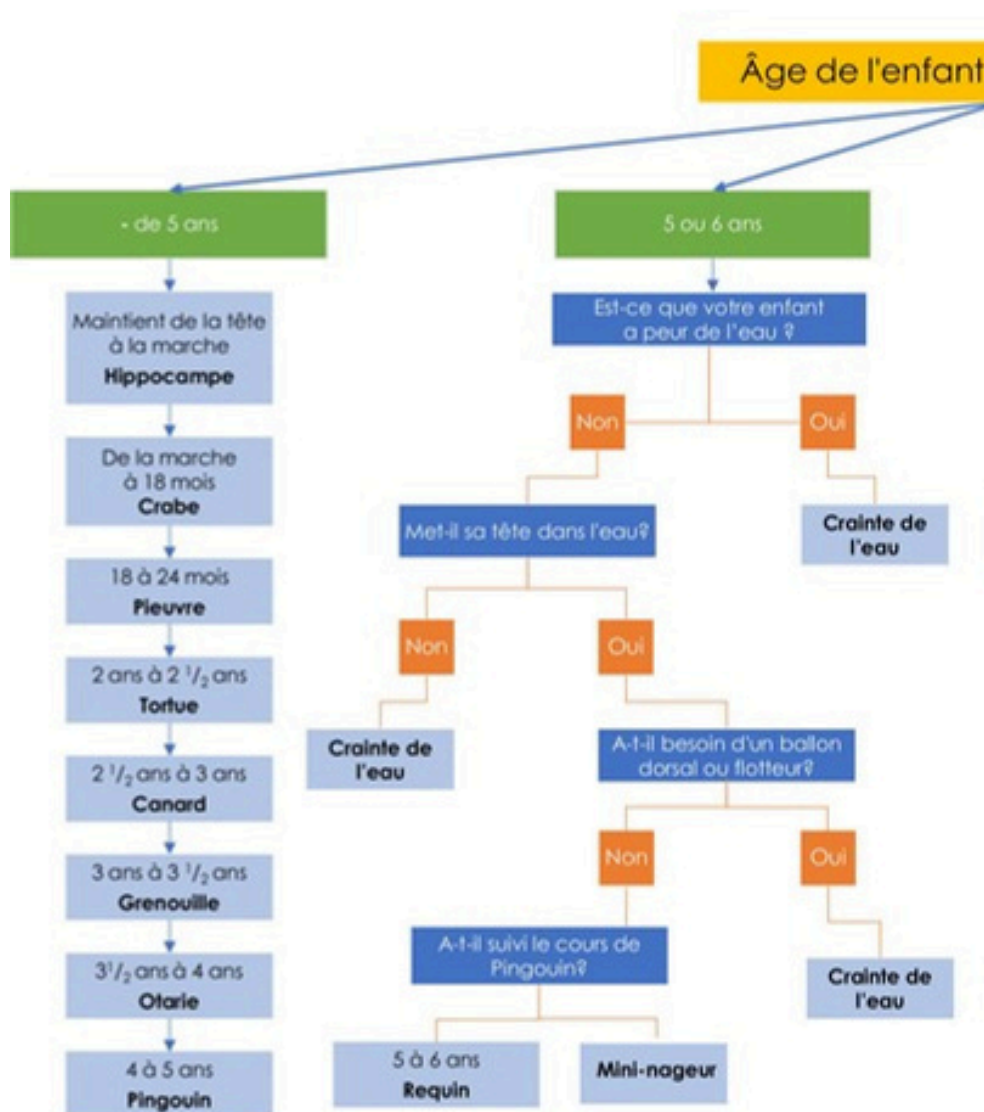
| [Informations](#) |

418 285-0110, poste 302

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

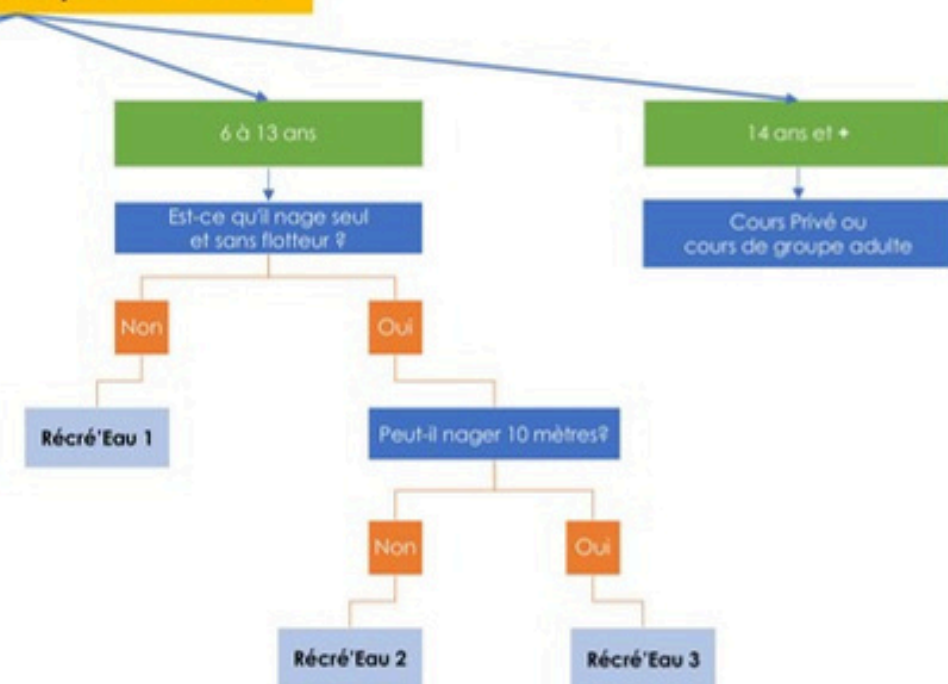


## Choisir le bon niveau



# Choisir le bon niveau

au premier cours



# Natation enfants

## 4 mois à 13 ans

Tout au long de l'année, à raison de 4 sessions, des cours de natation dynamiques et amusants sont offerts aux enfants de 4 mois et plus.

**Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)**

Session printemps	Session d'été
<b>Début des cours</b> semaine du 6 avril pour 10 cours	<b>Début des cours</b> semaine du 29 juin pour 7 cours
<b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs	<b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs



[| Informations et inscriptions |](#)

[Voilà! Donnacona](#) 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Natation enfants

## 4 mois à 5 ans

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)



### Hippocampe

4 mois à la marche  
Parent requis  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Crabe

Marche à 18 mois  
Parent requis  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Pieuvre

18 à 24 mois  
Parent requis  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Tortue

2 à 2 1/2 ans  
Parent requis  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Canard

2 1/2 à 3 ans  
Parent requis  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Grenouille

3 ans à 3 1/2  
Niveau de transition.  
Le parent débute dans l'eau puis sortira graduellement avec les instructions du moniteur.  
Ballon dorsal requis  
30 minutes



### Otarie

3 1/2 à 4 ans  
Sans parent  
Ballon dorsal au besoin  
30 minutes



### Pingouin

4 à 5 ans  
Sans parent  
Ballon dorsal au besoin  
45 minutes



### Requin

5 ans  
Sans parent  
Sans ballon  
45 minutes



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Natation enfants

## 6 à 13 ans

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Découverte de l'eau

#### Ricré 'Eau crainte de l'eau

Approche du milieu aquatique  
Acquisition de l'aisance dans l'eau  
Nage continue : 2 mètres

Enfants de 5 ans et plus qui craignent l'eau et qui ne savent pas nager 5 mètres seuls.  
Ratio de 1 moniteur pour un maximum de 4 enfants.



#### Ricré 'Eau 1

Approche du milieu aquatique  
Acquisition de l'aisance dans l'eau  
Immersion et maîtrise de la respiration  
Nage continue : 5 mètres  
Enfant de 6 ans et plus qui ne savent pas nager seuls.



#### Ricré 'Eau 3

Maîtrise de la respiration  
Flottaison sur le ventre et sur le dos  
Poussée sur le ventre et sur le dos  
Battement des jambes au crawl  
Nage continue : 20 mètres



#### Ricré 'Eau mini-nageur

Acquisition de l'aisance dans l'eau  
Immersion et maîtrise de la respiration

Nage continue : 5 mètres  
Enfants entre 5 et 6 ans ne sachant pas l'eau et sachant nager 5 mètres seuls.



#### Ricré 'Eau 2

Immersion et maîtrise de la respiration  
Flottaison sur le ventre et sur le dos  
Nage continue : 10 mètres  
Enfants de 6 ans et plus sachant nager 5 mètres seuls.



#### Ricré 'Eau 4

Acquisition de l'aisance sous l'eau  
Océlation  
Battement des jambes au crawl avec respiration  
Nage continue : 30 mètres



### Découverte de la natation et des sports aquatiques

#### Ricré 'Eau 5

Océlation sur le ventre  
Crawl  
Battement des jambes au dos crawlé avec roulis

Mouvement des jambes au dos élémentaire  
Initiation aux sports aquatiques  
Nage continue : 45 mètres



#### Ricré 'Eau 7

Océlation sur le ventre  
Crawl  
Dos crawlé  
Dos élémentaire

Mouvement des bras à la brasse avec respiration  
Initiation à la plongée  
Nage continue : 75 mètres



#### Ricré 'Eau 8

Océlation sur le ventre  
Crawl  
Dos crawlé  
Dos élémentaire

Mouvement des bras et des jambes à la brasse  
Initiation à la natation de compétition  
Nage continue : 150 mètres



#### Ricré 'Eau 6

Océlation sur le ventre  
Crawl  
Dos crawlé  
Mouvement des bras et des jambes au dos élémentaire

Mouvement des bras à la brasse  
Initiation au plongeon  
Nage continue : 60 mètres



#### Ricré 'Eau 9

Océlation sur le ventre  
Crawl  
Dos crawlé  
Dos élémentaire  
Brasse

Mouvement des jambes à la marinière  
Initiation au water-polo  
Nage continue : 200 mètres



### Perfectionnement de la natation et découverte des techniques de sauvetage

#### Ricré 'Eau 10

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire et de la brasse  
Mouvement des jambes et des bras à la marinière  
Défi physique  
Introduction aux techniques de sauvetage



#### Ricré 'Eau 11

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire et de la brasse  
Marinière

Initiation au papillon  
Défi physique  
Apprentissage plus poussé des techniques de sauvetage



#### Ricré 'Eau 12

Perfectionnement du crawl, du dos crawlé, du dos élémentaire, de la brasse et de la marinière

Papillon  
Défi physique  
En savoir davantage sur les techniques de sauvetage



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Cours privés

## 5 ans et plus

Les cours privés permettent à un seul participant de 5 ans et plus de bénéficier d'un enseignement en 1 pour 1 afin de corriger ou de parfaire des éléments de ses styles de nage.

Cours de 25 minutes

**Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)**

Session printemps	Session d'été
<b>Début des cours</b> semaine du 6 avril pour 10 cours	<b>Début des cours</b> semaine du 29 juin pour 7 cours
<b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs	<b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs



| [Informations et inscriptions](#) |

[Voilà! Donnacona](#) 418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Natation adulte

## 14 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

Session printemps	Session d'été
<p><b>Début des cours</b> semaine du 6 avril pour 10 cours</p>	<p><b>Début des cours</b> semaine du 29 juin pour 7 cours</p>
<p><b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs</p>	<p><b>Coût</b> Consulter notre site internet pour connaître les tarifs</p>



| [Informations et inscriptions](#) |

[Voilà! Donnacona](#) 418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

### Aquaforme régulier

Cours de mise en forme en eau peu profonde.  
Intensité moyenne à élevée.

### Aquajogging régulier

Cours de mise en forme en eau profonde. Une ceinture sera fournie au participant pour le maintien à la surface. Permet d'éviter les chocs sur les articulations tout en ayant une intensité moyenne à élevée

### Arthrite / arthrose

Cours de faible intensité où l'objectif est de maintenir les acquis ou d'augmenter la capacité physique d'une clientèle présentant des problèmes de santé divers.

### AquaFit

Cours de mise en forme basé sur le principe d'intervalle cardio-vasculaires et musculaires des cours de crossfit. Intensité élevée à très élevée.

# Natation adulte

## 14 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Aquapoussette

Cours de mise en forme post-natal en compagnie de l'enfant âgé entre 4 et 15 mois. L'objectif est de permettre aux nouveaux parents de travailler leur condition physique en étant auprès de leur enfant. Une partie du cours sera aussi une initiation à l'eau pour l'enfant.

### Aquaspinning

Cours de spinning aquatique de groupe. Ce cours favorise l'endurance cardiovasculaire en utilisant les principes de base du spinning en salle sur une musique entraînante. Les chaussures d'eau sont recommandées.

### Maitre-Nageur

Entraînement en longueur supervisé par un entraîneur. Vous devez nager 500m de façon continue et avoir une base des 4 styles de natation.

### Endurance et correction de style

Entraînement en longueur dirigé par un entraîneur. L'objectif est d'améliorer votre endurance et vos techniques de natation. Vous devez pouvoir nager 200m de façon continue et avoir une base de crawl, brasse et dos crawlé.

### Natation débutant

Conçu pour développer une aisance dans l'eau - Introduction à la natation et à la nage sur le ventre.

### Natation intermédiaire

L'accent est mis sur l'apprentissage des techniques de nage et sur l'augmentation de l'endurance.

### Cours privés (sur demande)

Les cours privés permettent à un seul participant de 5 ans et plus de bénéficier d'un enseignement en 1 pour 1 afin de corriger ou de parfaire des éléments de ses styles de nage.



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Formations aquatiques

## 11 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Étoile de bronze (Formation facultative)

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il te permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

**Prérequis** : être capable de nager 200 mètres en continu  
avoir 11 ans ou avoir complété le niveau Récré'eau 10

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b> Vendredi 16 h 15 à 17 h 15</p> <p><b>Début des cours</b> 10 avril pour 10 semaines</p>	<p><b>Horaire</b> à déterminer</p> <p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Formations aquatiques

## 13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Médaille de bronze

Cours de base en sauvetage. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problèmes essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. La Médaille de bronze est un cours préalable à la Croix de bronze dédiée à la formation des assistants surveillants-sauveteurs.

À prévoir, l'achat d'un masque de poche au premier cours : 30 \$.

**Prérequis** : 13 ans et pouvoir nager 100 m en continu

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b> Dimanche 15 h 30 à 17 h 30</p> <p><b>Début des cours</b> 12 avril pour 7 semaines</p>	<p><b>Horaire</b> à déterminer</p> <p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Formations aquatiques

## 13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Croix de bronze

Cours qui amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active.

**Prérequis** : Médaille de bronze

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b> Samedi 15 h à 18 h</p> <p><b>Début des cours</b> 11 avril pour 7 semaines</p>	<p><b>Horaire</b> à déterminer</p> <p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Formations aquatiques

## 13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Premier soins - général

Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire.

**Prérequis :** Croix de bronze

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b> 8 h à 16 h 30</p> <p><b>Dates de cours</b> 11 et 12 avril</p>	<p><b>Horaire</b> à déterminer</p> <p><b>Date du cours</b> à déterminer</p>



| Informations et inscriptions |

Voilà! Donnacona 418 285-3284, poste 0  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# Formations aquatiques

## 13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet :

[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

## Sauveteur national

Le certificat Sauveteur national - Option piscine est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requise pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours SN met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.

Prévoir l'achat d'un sifflet (environ 12 \$).

**Prérequis :** 15 ans au dernier cours

Croix de bronze

**Horaire :** Samedi 14 h à 19 h

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b></p> <p>Dimanche 19 avril, 12 h à 20 h            Dimanche 26 avril, 12 h à 20 h            Samedi 16 mai, 13 h 30 à 17 h 30            Dimanche 24 mai, 12 h 30 à 18 h 30            Dimanche 7 juin, 14 h à 20 h            Samedi 13 juin, 13 h à 20 h            Dimanche 14 juin : examen</p>	<p><b>Horaire</b></p> <p>à déterminer</p>



| Informations et inscriptions |

[Voilà! Donnacona](http://Voilà! Donnacona) 418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)

# Formations aquatiques

## 13 ans et plus

Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter notre site internet : [villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Moniteur de natation CFAQ

Le cours de moniteur/animateur prépare le candidat à offrir les cours de natation du programme Anim'eau et Récré'eau. À la fin du cours et suite à ses stages, le candidat sera en mesure d'enseigner les rudiments de la natation et de la sécurité aquatique par des progressions logiques et efficaces aux participants des différents niveaux enfants et adultes.

Des stages sont requis en dehors des heures de cours.

**Prérequis** : 14 ans et croix de bronze

Session printemps	Session d'été
<p><b>Horaire</b> Samedi 12 h à 18 h</p> <p><b>Début des cours</b> 11 avril pour 7 semaines</p>	<p><b>Horaire</b> à déterminer</p> <p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>



| [Informations et inscriptions](#) |

[Voilà! Donnacona 418 285-3284](tel:4182853284), poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



# VIENS CÉLÉBRER LES 5 ANS DU CENTRE AQUATIQUE DONNACONA

28 | FEV

**BAIN LIBRE -  
SPÉCIAL 5E ANNIVERSAIRE**

14 h à 16 h - Gratuit pour tous

MARS

**SEMAINE DE RELÂCHE  
BONIFIÉE!!!**

Consultez le lien



JUIN

**NAGE-O-THON -  
DÉFI NOCTURNE**

Détails à venir



SEPTEMBRE

**SEMAINE  
DÉCOUVERTE**

Détails à venir

SEPTEMBRE

**FORT BOYARD -  
L'AVENTURE**

Détails à venir

31 | OCT

**BAIN LIBRE -  
THÉMATIQUE HALLOWEEN**

18 h 30 à 20 h 30 - Gratuit pour tous

18 | DEC

**BAIN LIBRE -  
THÉMATIQUE NOËL**

18 h 30 à 20 h 30 - Gratuit pour tous

Pour plus d'informations, visitez-nous sur

[WWW.VILLEDEDONNACONA.COM](http://WWW.VILLEDEDONNACONA.COM)





**ACTIVITÉS SPORTIVES**

# Power Pilates

## Avec Sophie Hébert

Le Power Pilates est similaire au Pilates traditionnel, mais avec des mouvements, une intensité et des variations plus contrôlés. Il implique parfois d'incorporer des ballons ou des bandes élastiques avec des exercices de Pilates régulier sur tapis et incluant le format d'intervalles de faible et haute intensité (HIIT). De plus, on y retrouve toutes les qualités du Pilates : séance d'entraînement à faible impact qui travaille en force et en souplesse, aide à sculpter la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions, peut aider à améliorer la posture et l'équilibre, augmenter l'amplitude articulaire et apporter un bien-être mental.

**16 ans et +. Ne convient pas aux personnes blessées.**

**Matériel requis** : tapis de yoga

**Horaire** : Mercredi 19 h 45 à 20 h 30

**Lieu** : Centre Alliance Donnallie

Session printemps	Session d'été
<p><b>Début des cours</b> 22 avril pour 6 cours Pas de cours le 6 et 13 mai</p>	<p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>
<p><b>Coût pour tous</b> 85 \$ possible de jumeler avec le cours Power Pilates pour 153 \$</p>	<p><b>Coût pour tous</b> à déterminer</p>

| Informations et inscriptions |  
[poundavecsoophie@gmail.com](mailto:poundavecsoophie@gmail.com)



# Pound

## Avec Sophie Hébert

POUND® - Rockout Workout Pound est un entraînement cardio original inspiré par l'expérience électrifiante, défoulante et amusante de faire partie d'un groupe de musique rock. Attrayant pour tous et conçu pour tous les niveaux, Pound combine des mouvements de Yoga et de Pilates armé de baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement. Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser, se sculpter et vivre l'expérience délinquante de faire partie d'un groupe de musique.

**16 ans et +**

**Matériel requis** : tapis de yoga

**Horaire** : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

**Lieu** : Centre Alliance Donnallie

Session printemps	Session d'été
<p><b>Début des cours</b> 22 avril pour 6 cours Pas de cours le 6 et 13 mai</p>	<p><b>Début des cours</b> à déterminer</p>
<p><b>Coût pour tous</b> 85 \$ possible de jumeler avec le cours Power Pilates pour 153 \$</p>	<p><b>Coût pour tous</b> à déterminer</p>

| Informations et inscriptions |  
[poundavecsoophie@gmail.com](mailto:poundavecsoophie@gmail.com)



# Spinning libre

## Non supervisé

Venez profiter de nos vélos stationnaires pour votre entraînement complet qui travaillera votre cardiovasculaire ainsi que vos muscles du bas du corps.

Les séances de spinning libre ne sont pas supervisées par un instructeur.

### Lieu

Salle polyvalente du Centre Aquatique (2<sup>e</sup> étage)

### Horaire et tarifs

Veuillez consulter notre [site internet](#) pour connaître l'horaire et les tarifs en vigueur.

### | Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
loisirs@villededonnacona.com | 418 285-3284, poste 0



# Yoga

## Dynamique Prana Flow

### Avec Céline Masse

Équilibre Santé  
DONNACONA

Vinyasa yoga est une pratique de yoga dynamique qui renforce et assouplit le corps, réduit le stress et la fatigue et favorise la connexion avec Soi.

**Matériel requis** : tapis de sol et 2 blocs de yoga

#### Horaire

Lundi 18 h 45 à 20 h

#### Lieu

Centre Alliance Donnallie

Session printemps	Session d'été
<b>Début des cours</b> 20 avril pour 8 cours Pas de cours le 18 mai	<b>Début des cours</b> à déterminer
<b>Coût pour tous</b> 170 \$	<b>Coût pour tous</b> à déterminer

| [Inscriptions et informations](#) |

[yoga.equilibresante@gmail.com](mailto:yoga.equilibresante@gmail.com) | 418 284-4680

[santedonnacona.com](http://santedonnacona.com)



# Yoga Vinyasa Équilibre Santé DONNACONA

## Doux tous niveaux

### Avec Céline Masse

Ces cours de yoga sont actifs et adaptés selon le niveau de la classe. Convient autant aux débutants qu'aux initiés. Une pratique qui renforce et assouplit le corps, réduit le stress et la fatigue et favorise la connexion avec Soi.

**Matériel requis** : tapis de sol et 2 blocs de yoga

**Horaire** : Mardi 10 h à 11 h 15

Session printemps	Session d'été
<b>Début des cours</b> 21 avril pour 8 cours Pas de cours le 19 mai	<b>Début des cours</b> à déterminer
<b>Coût pour tous</b> 170 \$	<b>Coût pour tous</b> à déterminer

| [Inscriptions et informations](#) |

[yoga.equilibresante@gmail.com](mailto:yoga.equilibresante@gmail.com) | 418 284-4680

[santedonnacona.com](http://santedonnacona.com)



# Conditionnement physique sur musique

## Avec Michèle Carrier

Pour le détail complet des cours disponibles, veuillez consulter le site internet de la professeure : [michelecarrier.ca](http://michelecarrier.ca)

### Lieux :

Centre Alliance Donnallie

Parc familial des Berges

### | Informations et inscriptions |

Michèle Carrier

[michele@michelecarrier.com](mailto:michele@michelecarrier.com)

418 284-4488

[michelecarrier.ca](http://michelecarrier.ca)

Session printemps	Session d'été
<b>Début des cours</b> semaine du 27 avril pour 6 cours	<b>Début des cours</b> à déterminer
<b>Coût pour tous</b> 80 \$	<b>Coût pour tous</b> à déterminer



**Michèle Carrier**  
Entraînement extérieur/intérieur



suite...

## Piyostretch

Inspiré du yoga du Pilates et du stretching postural. Idéal pour prendre conscience de sa posture et développer force, souplesse et équilibre.

**Matériel requis** : tapis de sol

**Horaire** :

- Mardi 17 h 30 à 18 h 15

**Lieu** : Centre Alliance Donnallie

## Cardio-Tonus plein-air

Entraînement complet par intervalle cardio musculaire.

**Horaire** :

- Lundi 17 h 30 à 18 h 15
- Mercredi 17 h 30 à 18 h 15

**Lieu** : Parc familial des Berges

## Marche active

Marche énergique bonifiée avec des exercices de renforcement fesses, cuisses, abdos.

**Horaire** : Mardi 9 h 15 à 10 h

**Lieu** : Parc familial des Berges

## 100% MUSCLES

Renforcement musculaire complet. Pour tous!

**Matériel requis** : tapis de sol, élastique et poids

**Horaire** : Mercredi 9 h 15 à 10 h

**Lieu** : Parc familial des Berges

## Énergie plein-air

Souplesse, force, équilibre, détente et respiration. Pour tous!  
(version extérieure du piyostretch).

**Matériel requis** : tapis de sol

**Horaire** : Jeudi 9 h 15 à 10 h

**Lieu** : Parc familial des Berges

| Informations et inscriptions |

Michèle Carrier

[michele@michelecarrier.com](mailto:michele@michelecarrier.com)

418 284-4488 | [michelecarrier.ca](http://michelecarrier.ca)

# Soccer

## Avec le club Mustang



### Inscriptions pour la saison estivale 2026

Du 16 février au 16 mars 2026 - en ligne seulement

Ouvert aux enfants, aux adolescents et aux adultes, le soccer est une excellente façon de bouger, de s'amuser et de développer l'esprit d'équipe, dans un environnement sécuritaire et encadré par des entraîneurs qualifiés.

Pour toute question ou information supplémentaire, consultez le site internet du club ou communiquez avec l'équipe du Club de soccer Mustang au 418 410-5320.

| Informations et inscriptions |

418 873-4481, poste 145 ou 418 410-5320

[info@mustangpr.com](mailto:info@mustangpr.com) | [mustangpr.com](http://mustangpr.com)

# Baseball

## Avec Les AS du Grand Portneuf



### Inscriptions saison estivale 2026

Dès le 1<sup>er</sup> février 2026

| Informations et inscriptions |

[info@asbaseball.ca](mailto:info@asbaseball.ca)

[asbaseball.ca](http://asbaseball.ca)



# Taekwondo

## 4 ans et plus et adulte



**Pour connaître les plages horaires disponibles et les tarifs pour la session en cours, veuillez consulter le site internet du club : [taekwondoportneuf.com](http://taekwondoportneuf.com)**

Taekwondo Portneuf dispense des cours axés sur l'aspect sport du Taekwondo, tout en continuant d'enseigner les formes et en respectant les traditions. On tente donc d'y conserver un équilibre entre le plaisir de pratiquer une discipline sportive et les avantages de pratiquer un art martial. La mission du Club consiste à contribuer au développement d'une société meilleure et pacifique par l'enseignement du Taekwondo auprès des jeunes et des moins jeunes de la région de Portneuf.

### Cours offerts

- Initiation (4 à 6 ans)
- Enfants (5 ans et plus)
- Adultes

### Début des cours

Session automne : semaine du 8 septembre 2025

Session d'hiver : 7 janvier 2026

Session printemps : 30 mars 2026

### Instructeurs

- François Coulombe-Fortier, Olympien en Taekwondo Jeux olympiques de Londres 2012
- Gaele Bonnet
- Olivier Trépanier

Par leurs enseignements, ils transmettent leur passion du taekwondo et les valeurs fondamentales de ce sport : la courtoisie, l'intégrité, la persévérance, le contrôle de soi et le courage!

**| Informations et inscriptions |**

418 254-7741 | [info@taekwondoportneuf.com](mailto:info@taekwondoportneuf.com)  
[taekwondoportneuf.com](http://taekwondoportneuf.com)

# Gymnastique

## 4 ans et plus

**CALENDRIER des INSCRIPTIONS**

**actigym**

Informations supplémentaires:  
[annielavallee.actigym@gmail.com](mailto:annielavallee.actigym@gmail.com)

SESSION AUTOMNE 2025	SESSION HIVER 2026	CAMP ÉTÉ 2026
<p><u>Inscription résidents:</u> 18 août 9h au 22 août 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Résidents de Pont-Rouge ou de Donnacoona et gymnastes inscrites à la session d'hiver 2025</li> </ul> <p><u>Inscription non-résidents:</u> 23 août 9h au 30 août 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Non-résidents de Pont-Rouge ou de Donnacoona</li> </ul> <p>Début des cours: 11 septembre 2025</p>	<p><u>Inscription résidents:</u> 29 décembre 9h au 2 janvier 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Résidents de Pont-Rouge ou de Donnacoona et gymnastes inscrites à la session d'hiver 2025</li> </ul> <p><u>Inscription non-résidents:</u> 3 janvier 9h au 10 janvier 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Non-résidents de Pont-Rouge ou de Donnacoona</li> </ul> <p>Début des cours: à déterminer</p>	<p><u>Inscription pour tous:</u> lundi le 16 mars 9h au 16 août 2026</p> <p>Semaines disponibles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Semaine 1: 22 juin au 26 juin 2026</li> <li>Semaine 2: 29 juin au 3 juillet 2026</li> <li>Semaine 3: 6 au 10 juillet 2026</li> <li>Semaine 4: 13 au 17 juillet 2026</li> <li>Semaine 5: 3 au 7 août 2026</li> <li>Semaine 6: 10 au 14 août 2026</li> <li>Semaine 7: 17 au 21 août 2026</li> </ul> <p>Début du camp: 22 juin 2026</p>

| Informations et inscriptions |

[actigym.com](http://actigym.com)

[annielavallee.actigym@gmail.com](mailto:annielavallee.actigym@gmail.com)



**SPORTS DE GLACE**

# Hockey mineur

## Diablos Donnacona/Pont-Rouge



**Période d'inscription saison 2026-2027**  
**dès juin 2026 - dates à venir**

| [Inscriptions et informations](#) |

[info@diablosdpr.com](mailto:info@diablosdpr.com) | [diablos-dpr.kreezee-sports.com](http://diablos-dpr.kreezee-sports.com)

Facebook : [Diablos DPR](#)

# Patinage artistique

## 3 ans et plus



**Période d'inscription pour la saison 2026-2027**  
**Dès juillet 2026 - dates à venir**

| [Informations](#) |

Club de patinage artistique de Donnacona

[cpadonnacona@gmail.com](mailto:cpadonnacona@gmail.com) | [cpadonnacona.com](http://cpadonnacona.com)

Facebook : [CPA - Club de patinage artistique de Donnacona](#)

# Patinage de vitesse

## 3 ans et plus



**Période d'inscription pour la saison 2026-2027**  
**Dès juillet 2026 - dates à venir**

| [Informations](#) |

Club de patinage de vitesse - Les Élités de Portneuf

[cpvleselites@outlook.com](mailto:cpvleselites@outlook.com) | [cpvportneuf.ca](http://cpvportneuf.ca)

Facebook : [Club de patinage de vitesse de Portneuf](#)



# CAMP DE JOUR



# Camp de jour

## Maternelle 4 ans complétée à 6<sup>e</sup> année

Inscriptions du 30 mars au 7 avril 2026

Pour connaître les tarifs, veuillez consulter notre site internet  
[villedeonnacona.com](http://villedeonnacona.com)

### Clientèle admissible

Afin de participer au Camp de jour, l'enfant doit respecter **tous** les critères suivants :

- Être résident de Donnacona;
- Être âgé entre 4 et 12 ans, plus précisément : l'enfant doit être âgé de 4 ans au 30 septembre 2025 **et** avoir complété la maternelle 4 ans ou maternelle 5 ans et de maximum 11 ans au 30 septembre 2025.

### \*Nouveau critère\*

- Les enfants âgés de 12 ans et plus au 30 septembre 2025, ne sont pas admissibles.

### Horaire

D'une durée de 8 semaines, le camp de jour se déroule du **lundi 22 juin au vendredi 14 août 2026**, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h. L'heure du dîner est incluse et est sans frais.

### Service de garde

Le service de garde est offert le matin de 7 h à 9 h et en fin de journée de 16 h à 18 h.

### Congés fériés

Le camp de jour et le service de garde sont fermés pour la St-Jean-Baptiste et la fête du Canada, soit le mercredi 24 juin et le mercredi 1<sup>er</sup> juillet.

### Modalités de paiement

Il vous sera possible d'acquitter votre facture en 3 versements, soit : le premier tiers du solde à payer au moment de l'inscription, suivi du deuxième tiers 30 jours plus tard et du troisième tiers 60 jours suivant l'inscription. Le tout se fera par versement préautorisé sur une carte de crédit ou par paiement AccèsD.

# Camp de jour

## Programme d'intégration des enfants ayant des besoins particuliers

Le camp de jour est un programme municipal qui a pour but d'offrir un service d'animation estival pour la population de la Ville de Donnacona. L'expérience offerte doit permettre aux enfants de socialiser et de s'épanouir en participant à des activités de groupe. Le tout dans un environnement sécuritaire.

Pour tous les détails concernant le programme d'intégration incluant la clientèle admissible, veuillez consulter le [document d'information](#) disponible sur notre [site internet](#).

Pour toute demande d'intégration, le [Formulaire d'évaluation des besoins de l'enfant](#) doit être rempli et remis au plus **tard le 7 avril 2026**. Les demandes reçues après cette date pourraient être refusées. Le formulaire est disponible sur notre site internet.

Nous souhaitons remercier l'ARLPH de la Capitale-Nationale et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur (MÉES) pour leur contribution financière au programme d'intégration des enfants ayant des besoins particuliers. Grâce à leur soutien, plusieurs jeunes pourront être accompagnés par un moniteur qualifié lors de leur séjour au camp de jour.



# Aide-moniteur 360

## 13 ans et +

Inscriptions du 30 mars au 7 avril 2026

Pour connaître les tarifs, veuillez consulter notre site internet  
[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

### Clientèle admissible

- Jeune de 13 ans et plus, plus précisément : 12 ans au 30 sept. 2025 ou ayant complété le secondaire 1 au 30 juin de l'année en cours;
- Jeune résident ou non-résident de Donnacona;
- Jeune qui désire travailler dans un camp de jour quand il aura l'âge requis.

Notre moniteur dynamique, créatif et énergique offrira de la formation sur le métier d'aide-moniteur. Plusieurs thèmes seront abordés, comme : l'animation, la sécurité des enfants, comment animer un jeu en grand groupe, etc. En plus de la théorie, les apprentis aides-moniteurs participeront à des expériences sur le terrain.

Chaque semaine, les apprentis auront deux matinées de formation théorique. Des mini-documents de formation seront fournis chaque semaine aux jeunes. Les autres demi-journées seront consacrées à mettre en pratique le contenu appris soit par l'organisation, par l'observation et surtout dans la pratique concrète.

### Durée et horaire

Le programme Aide-moniteur 360 est d'une durée de **5 semaines**, à raison de **4 jours par semaine**, soit du mardi au vendredi, de 9 h à 16 h.

Exceptionnellement, en raison du férié de la Fête du Canada, le programme débute le **lundi 29 juin et se termine le vendredi 31 juillet 2026**.

### Activités et sorties

Afin de permettre aux jeunes de vivre des expériences enrichissantes et concrètes, ils participeront à diverses activités ainsi qu'à des journées de stage au sein des groupes. Lors de ces journées, ils auront l'opportunité d'aider les plus jeunes du camp de jour, notamment lors de leurs sorties, ce qui leur permettra de développer des compétences pratiques tout en s'amusant.



**PLEIN AIR**

## Parcs de quartier

Afin d'encourager la pratique libre chez l'enfant, la Ville a mis à la disposition des enfants des aires de jeux pour les 18 mois à 5 ans et pour les 5-12 ans dans 8 parcs de quartier. Également, des filets de soccer ont été installés dans certains parcs et des filets de basketball dans un autre. La Ville de Donnacona favorise davantage la pratique du jeu libre en installant des coffres, accessibles en tout temps, pouvant être utilisés par les enfants et les adolescents. Tout en demandant aux utilisateurs de remettre les articles dans leur coffre respectif après utilisation, nous proposons d'y déposer vos vieux jouets ou vos vieux ballons qui ne servent plus!

Plus d'une dizaine de parcs de quartier ont été aménagés avec des jeux récréatifs pour les enfants (balançoires, glissoires, escaladeurs, etc.). Ces parcs de quartier permettent aux enfants d'avoir accès à une aire de jeux près de leur résidence et un lieu de socialisation, et ce, tout à fait gratuitement.

[Télécharger la carte de la ville ici !](#)



# Parc Donnacona

## Trampoline géant

De style jeu gonflable, ce legs du comité du 100<sup>e</sup> de la Ville de Donnacona permet aux jeunes de sauter en toute sécurité sur une surface de 48 pieds par 24 pieds. Ce jeu est installé à proximité des jeux d'eau et est accessible tous les jours de la mi-juin à la mi-septembre (selon la température).

## Jeux d'eau

Ouvert tous les jours de 9 h à 22 h, de la mi-juin à la mi-septembre (selon la température).

## Parc familial et des aînés (mini-putt)

Profitez gratuitement de ce parc accessible à tous, sans réservation requise ! Un employé sera sur place pour vous remettre le matériel nécessaire. Le parc est situé derrière le Centre Alliance Donnallie.

Disponible sur place :

Mini-golf, pétanque, shuffleboard, jeux de fer et palet américain.

## Horaire

Ouvert de la mi-mai à la mi-septembre;

Fermé les jours de pluie. En cas d'averse, le mini-golf pourrait rouvrir en soirée si le terrain est suffisamment sec.

Consultez notre [site internet](#) pour connaître l'horaire en vigueur.



# Parc Donnacona

## **Piste d'athlétisme asphaltée**

600 mètres pour la pratique du patin à roues alignées et autres activités.

## **Parcours de marche Desjardins**

D'une longueur de 1,7 km, ce sentier est aménagé sur fond de gravier.

## **Sentier pédestre**

Sur les terrains de l'École secondaire de Donnacona, maintenant accessible par trois endroits : par le terrain adjacent à la pharmacie Jean Coutu, par la placette du plateau situé sur la rue Lord et par l'arrière de l'École secondaire de Donnacona.

## **Sentier vitalité**

Un circuit d'entraînement complet, se pratiquant sur 10 bancs de parc (10 stations). Des cours de marche active guidés sont offerts gratuitement en période estivale, informations : [michelecarrier.ca](http://michelecarrier.ca).

## **Parc canin**

D'une superficie d'environ 30 000 pieds carrés, le parc Canin est situé dans le parc Donnacona et est ouvert tous les jours de 6 h à 22 h.



# Parc familial des Berges



Situé aux abords de la rivière Jacques-Cartier, ce magnifique site naturel, d'une superficie de 12,1 hectares, offre la possibilité de découvrir un milieu riche avec une faune et une flore très diversifiées. Venez l'observer à partir des sentiers d'interprétation aménagés à travers un vaste marais.

Les sentiers, d'une longueur totale de 2,3 km, sont accessibles et entretenus à l'année. Le kiosque Michel Lambert abrite plusieurs tables de pique-nique.

Une aire de jeux pour les tout-petits, ainsi qu'un bloc sanitaire sont accessibles en tout temps, sauf en période hivernale. On y trouve également une aire de jeux d'hébertisme avec 12 modules, dont une tyrolienne, pour amuser les jeunes enfants en tout temps.

Des tables de pique-nique et des BBQ sont également installés aux abords de la rivière.



**Télécharger la carte des sentiers ici !**

**Le site est administré et entretenu par l'organisme à but non lucratif le CINAQ qui a pour mission de :**



- Protéger et améliorer l'environnement naturel du site et le rendre accessible au public et aux familles
- Favoriser la sensibilisation à l'environnement par la mise en place d'activités éducatives et récréatives.
- Développement touristique et économique basé sur l'environnement et le développement durable.

**| Informations |**

CINAQ (Centre d'interprétation de la nature et d'animation familiale)  
 10, Route 138, Donnacona Québec  
[cinaq@telus.net](mailto:cinaq@telus.net) | 418 285-5655  
[villededonnacona.com](http://villededonnacona.com)

# Parc familial des Berges

## Location

Le pavillon Arthur Pelusso ainsi que le kiosque extérieur Michel Lambert peuvent être réservés pour la tenue d'événements divers.

Voilà l'endroit idéal pour vos formations, réunions d'affaires, anniversaire, mariages, méchouis, réceptions de tous genres, etc.

## Inclus dans la location :

- tables et chaises pour 42 personnes;
- cuisinière et micro-ondes;
- grand réfrigérateur;
- vestiaire;
- téléviseur 50 pouces avec système audio et internet sans fil;
- Service de conciergerie;
- Camlock disponible sur demande.

## Coût de location :

- 180 \$ (pavillon Arthur Pelusso);
- 230 \$ (pavillon et kiosque extérieur Michel Lambert);
- Tarif demi-journée disponible en semaine seulement;
- Tarif pour organisme OBNL disponible sur demande.

### | Réservations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com) | 418 285-3284, poste 0

### | Informations |

CINAF

[cinaf@telus.net](mailto:cinaf@telus.net) | 418 285-5655





## Pistes cyclables

Des pistes et bandes cyclables sont aménagées dans certaines de nos rues pour la sécurité des usagers. Celles-ci peuvent aussi être utilisées par les adeptes du patin à roues alignées. La période d'utilisation de la bande cyclable est du 15 avril au 15 novembre. Durant cette période, il est interdit d'y stationner et d'y circuler en voiture.

## Plateaux sportifs

### **Volleyball**

2 terrains de volleyball en sable sont accessibles gratuitement.

### **Tennis et pickleball**

Des terrains sont accessibles en participation libre tout l'été jusqu'à 22 h.

### **Soccer, balle molle et baseball**

2 terrains de balles sont disponibles pour la balle molle et le baseball. Plusieurs terrains de soccer ainsi qu'un terrain de football sont disponibles pour la pratique libre. Il est également possible de réserver les terrains.

### | Informations |

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

418 285-3284, poste 0

[loisirs@villededonnacona.com](mailto:loisirs@villededonnacona.com)



## VIEUX-DONNACONA

### La DI

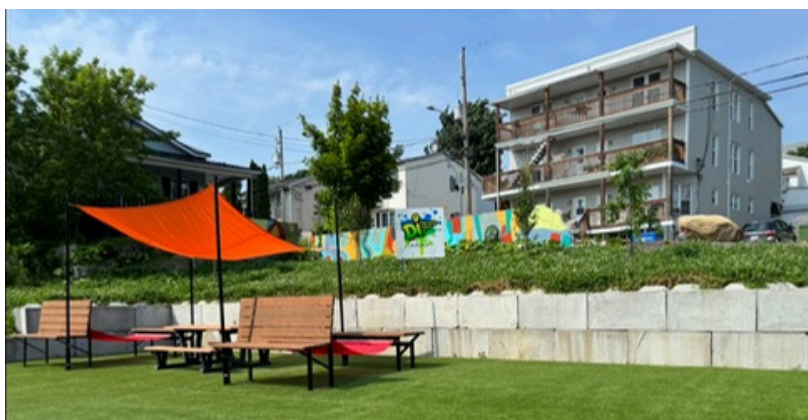
Au coin des rues de l'Église et Notre-Dame

Différente - Dingue - DIY

Projet collectif ciblant principalement les 12-25 ans.

Aménagement convivial :

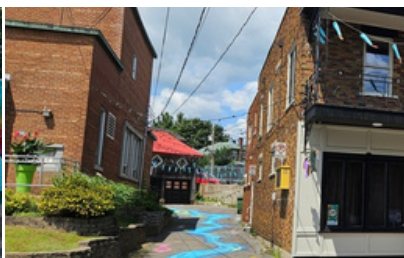
- Mobiliers créatifs créés par la communauté;
- Table de ping pong;
- Mobiliers urbains : hamacs, bancs, table et toile solaire.



### Hangar d'Henri

Hangar rassembleur situé derrière la Maison de la culture GHG

- Activités collectives visant la dynamisation du cœur de la ville;
- Expositions : reliques de la Ville, photos du patrimoine et poissons loufoques;
- Ruelle conviviale et colorée;
- Murale collective illustrant l'origine de la Ville.



## VIEUX-DONNACONA

### Place Sainte-Agnès

Au croisement des rues St-Agnès et Notre-Dame

Place chaleureuse à vocation culturelle :

- Piano urbain;
- Colonne Morris;
- Abreuvoir;
- Table;
- Gazebo;
- Murs à fines herbes et espaces potagers partagés.



### Placottoir

À l'embranchement des rues de l'Église et Notre-Dame

Place conviviale à saveur végétale !

- Espaces potagers partagés;
- Mobilier rassembleur;
- Tables;
- Arrosoir.



## À DEUX PAS DU FLEUVE

### Promenade St-Laurent

- Pavillon illuminé en soirée;
- Murales géantes illustrant le patrimoine du site;
- Amélioration des percées visuelles sur le fleuve;
- Mobilier urbain;
- Baladodiffusion.

### Quai de Les Écureuils

Pour y accéder, empruntez la route touristique du chemin du Roy. Les abords du magnifique fleuve Saint-Laurent ont été aménagés pour permettre aux visiteurs de relaxer et de savourer la vue et la quiétude qu'offre le fleuve.

### Drôle de balado historique

Avez-vous remarqué la porte colorée ? Elle fait partie d'un projet de balado qui, avec une touche romancée et humoristique, retrace l'histoire de la Ville en 22 chapitres. Découvrez le balado historique, S'enfarger dans l'cadre de portes sur [baladohistorique.com](http://baladohistorique.com).

### Quai symphonique

Le quai de Les Écureuils fait maintenant partie de l'application mobile [Parcs symphoniques](#) créée par l'Orchestre symphonique de Québec. C'est le premier espace public situé à l'extérieur de la Ville de Québec où les citoyens pourront apprécier le paysage extérieur tout en vivant une nouvelle expérience musicale.

Grâce à l'application gratuite, vous pourrez entendre les différents instruments comme si vous vous trouviez au cœur de l'Orchestre, selon vos déplacements réels dans le parc. Pour plus d'information, consultez notre [site internet](#).





# ÉVÈNEMENTS



# PARC <sup>DES</sup> ANGLAIS

Au coin de l'avenue Jacques-Cartier et de la rue Saint-Louis



**Culture**  
DONNACONA

*vous présente sa programmation estivale*

**1 juin au 3 août • 19 h à 20 h**

Soirées variées

## *Les lundis rebelles*



Powa

Sculpte

Pound

Buti Yoga

Pilates

Flow



[facebook.com/studiorebelpilates](https://facebook.com/studiorebelpilates)

## *Les p'tits mercredis*

**1<sup>er</sup> juillet au 5 août • 20 h**

**01•07 • Party Rock canadien avec iDance**

**08•07 • Énergie Pop-Punk-Rock-Alternatif avec Big Shiny Show**

**15•07 • Boys Band moment avec Boy Band Story**

**22•07 • Festif Vintage avec Smokin' DeVille**

**29•07 • Soirée Country avec Hit the country road**

**05•08 • Rock & Blues avec Izzo Blues Coalition**



Crédit photo : Jonathan Roy - Photographe

- Événements gratuits, beau temps, mauvais temps, ANNULÉS si forte pluie ou risque d'orage
- Toilettes sur le site
- Bar ouvert dans le cadre des p'tits mercredis / paiement par cartes seulement
- Verre écologique à petit prix en vente sur place ou, encore mieux, apportez le vôtre !

Informations :

418 285-3284 | [loisirs@villdedonnacona.com](mailto:loisirs@villdedonnacona.com)

## Fête du voisinage

6  
juin

SAMEDI  
Lieu à déterminer

La communauté du Vieux-Donnacona célébrera la Fête du voisinage, venez festoyer en grand nombre!

Programmation à venir



## Course du maire

7  
juin

DIMANCHE  
Parc Donnacona  
Beau temps, mauvais temps

L'objectif de l'événement : amasser de l'argent afin d'aider la communauté dans les secteurs académique, culturel, communautaire et sportif.

Les fonds amassés seront redistribués afin d'aider des jeunes à participer à des événements ou à des activités, qui leur permettront ensuite d'atteindre leurs rêves.

Une belle 11<sup>e</sup> édition à venir rassemblant : activité physique, BBQ, bar, musique, amusements pour les petits, et plus!

Informations et inscriptions :  
[coursedumaire.ca](http://coursedumaire.ca)



## Fête de la pêche

6  
juin

SAMEDI  
Parc familial des Berges

Activité familiale BBQ et surprises  
Projet relève - Pêche en herbe (6-14 ans)  
Inscriptions et informations :  
418 283-4708  
[info@ccpdonnacona.com](mailto:info@ccpdonnacona.com)



## Exposition Société d'histoire de Donnacona

11 au 14  
juin

JEUDI AU DIMANCHE  
Maison de la culture GHG

Exposition de la Société d'histoire  
Thématique : Fond Jacques-Cartier

Informations :  
[societedhistoirededonnacona@gmail.com](mailto:societedhistoirededonnacona@gmail.com)



## Relais pour la Vie

13  
juin

DIMANCHE  
Parc Donnacona  
Beau temps, mauvais temps

Depuis 1999, le Relais pour la vie rassemble des femmes et des hommes qui souhaitent agir contre le cancer. Lors des événements Relais, des participants de tous âges s'unissent en communauté et marchent à tour de rôle tout au long d'une piste ou d'un chemin pour symboliser la persévérance et d'envoyer un message d'espoir pour améliorer des vies aujourd'hui et changer l'avenir du cancer à jamais.

Informations : Facebook  
[Relais pour la vie - Donnacona](#)



## Fête Nationale

23  
juin

MARDI  
Parc Donnacona

La Fête de la Saint-Jean-Baptiste à Donnacona est un rendez-vous festif et rassembleur qui célèbre avec fierté la culture québécoise.

Programmation à venir!



## Fête du Canada

1<sup>er</sup>  
juillet

MERCREDI  
Parc des Anglais

Venez célébrer la Fête du Canada, en famille ou entres amis, plaisir garanti pour tous.

Programmation à venir!



## Tournoi de baseball des As du Grand Portneuf

9 au 12  
juillet

JEUDI AU DIMANCHE  
Parc Donnacona

Venez encourager nos jeunes joueurs lors de la 2<sup>e</sup> édition du tournoi des As du Grand Portneuf.

Informations :  
[asbaseball.ca](http://asbaseball.ca)



## Festival Vintage

22 au 26  
juillet

MERCREDI AU DIMANCHE  
Parc Donnacona

5 jours inoubliables dédiés à la musique, la mode et la culture vintage. Ce festival est l'événement incontournable de l'année pour tous les passionnés de l'ambiance rétro!

Informations :  
[info@festivalvintage.ca](mailto:info@festivalvintage.ca)



## Festival des pompiers

31  
juillet  
& 1<sup>er</sup>  
août

VENDREDI ET SAMEDI  
Parc Donnacona

Cet événement rassemble chaque été des équipes de pompiers de la région pour des épreuves amicales mettant en valeur leurs compétences, leur rapidité et leur esprit d'entraide. Détails à venir



## Festival international de Blues

5 au 9  
août

JEUDI AU DIMANCHE  
Parc Donnacona

Le Festival International de Blues de Donnacona est un événement musical incontournable qui rassemble chaque année des passionnés de blues du Québec et d'ailleurs. Ce festival met en vedette des artistes de renommée internationale ainsi que des talents émergents, offrant une programmation riche et variée. Dans une ambiance conviviale et festive, les spectateurs peuvent profiter de performances enflammées, d'une atmosphère chaleureuse et d'un cadre enchanteur. Plus qu'un simple festival, c'est une véritable célébration du blues sous toutes ses formes, où la musique et la passion se rencontrent pour faire vibrer le public au rythme des guitares et des voix envoûtantes.

Informations :  
[donnaconablues.com](http://donnaconablues.com)



## Nettoyage des berges

9  
août

SAMEDI  
Parc familial des Berges

Joignez-vous à nous pour le grand nettoyage annuel des berges. Un coup de main collectif qui fait une différence. L'an dernier, plus d'une tonne de déchets a été ramassée!

Détails à venir



## Grande vente de garage

29  
août

SAMEDI

Relais de la Pointe-aux-Écureuils  
et parc Dussault  
remis au lendemain en cas de pluie

Une vente de garage sans pareil!  
Animation et musique sur le parvis.

En raison des travaux sur la rue  
Notre-Dame, l'évènement aura lieu  
au Relais de la Pointe-aux-Écureuils  
et au parc Dussault.

Tous les détails sur Facebook :  
[Relais de la Pointe des Écureuils](#)



## Rentrée Festive

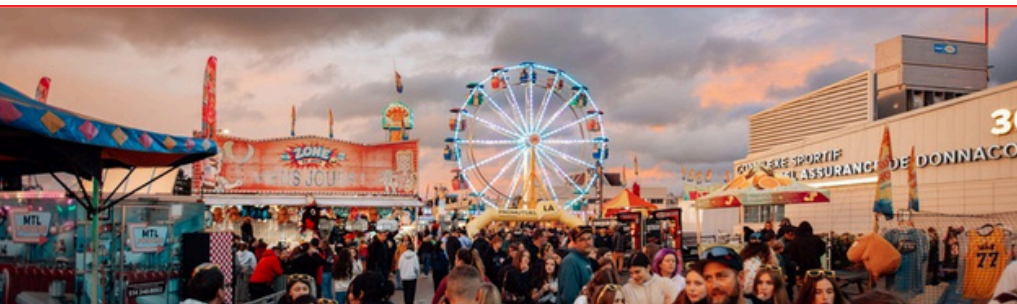
10 au 13  
septembre

JEUDI AU DIMANCHE

Parc Donnacona

Manèges  
Spectacles  
Festivités

Informations : Facebook  
[Rentrée Festive Donnacona](#)



## Organismes

Accès-Travail Portneuf	<a href="http://accestravailportneuf.com">accestravailportneuf.com</a>
Accès-Loisirs, région de Portneuf	<a href="tel:4184767218">418 476-7218</a>
APE Services d'aide à l'emploi	<a href="tel:4182850285">418 285-0285</a> <a href="http://ape.qc.ca">ape.qc.ca</a>
APHP (Association des personnes handicapées de Portneuf)	<a href="tel:4183401257">418 340-1257</a> , poste 201 <a href="http://aphport.org">aphport.org</a>
Association Coopérative Économie Familiale de Québec (Portneuf)	<a href="tel:4182852626">418 285-2626</a> , poste 15380 <a href="http://acefdequebec.com">acefdequebec.com</a>
Carrefour Les Ramilles (Carrefour F.M. Portneuf)	<a href="tel:4183373704">418 337-3704</a> <a href="http://carrefourfmpportneuf.com">carrefourfmpportneuf.com</a>
Carrefour jeunesse emploi de Portneuf	<a href="tel:4183291357">418 329-1357</a> <a href="http://cjepportneuf.com">cjepportneuf.com</a>
Centre d'alphabétisation l'Ardoise	<a href="tel:4183392770">418 339-2770</a> <a href="http://lardoise.org">lardoise.org</a>
Centre Femmes de Portneuf	<a href="tel:5813295358">581 329-5358</a> <a href="http://centrefemmesdeportneuf.org">centrefemmesdeportneuf.org</a>
Cercle des fermières de Donnacona	<a href="tel:4182854141">418 285-4141</a>
CERF Volant de Portneuf (Centre d'entraide et de ressources familiales)	<a href="tel:4188734557">418 873-4557</a> <a href="http://cerfvolantdeportneuf.org">cerfvolantdeportneuf.org</a>
CINAF	<a href="tel:4182855655">418 285-5655</a> <a href="mailto:cinaf@telus.net">cinaf@telus.net</a>
Club chasse et pêche de Donnacona	<a href="mailto:doudou204@hotmail.com">doudou204@hotmail.com</a> <a href="mailto:ccpd1959.2019@gmail.com">ccpd1959.2019@gmail.com</a>

## Organismes

Club de curling	<a href="http://curlingportneuf.org">curlingportneuf.org</a>
Club de l'âge d'or	<a href="mailto:agedordonnacona@gmail.com">agedordonnacona@gmail.com</a>
Club patrimoine et musique	<a href="mailto:papillonsy@hotmail.com">papillonsy@hotmail.com</a>
Collation-Santé-Portneuf	418 283-3022 <a href="http://collationsanteportneuf.org">collationsanteportneuf.org</a>
Club de natation UNIK	<a href="http://clubunik.com">clubunik.com</a>
Comité de jumelage Donnacona/Jarnac	<a href="mailto:raymonde.matte3@globetrotter.net">raymonde.matte3@globetrotter.net</a>
Conseil 2814 Chevaliers de Colomb	<a href="mailto:cdec2814@videotron.ca">cdec2814@videotron.ca</a>
Corporation de transport régional de Portneuf	418 337-3686 <a href="http://transportportneuf.com">transportportneuf.com</a>
Corps de cadets Escadron 550	<a href="mailto:550.president@cadetsair.ca">550.president@cadetsair.ca</a>
Entraide communautaire Le Halo	418 285-2935 <a href="http://lehalo.ca">lehalo.ca</a>
Filles d'Isabelle de Donnacona	<a href="tel:418-284-4288">418 284-4288</a>
Fondation Santé Portneuf	418 337-3658 <a href="http://santeportneuf.ca">santeportneuf.ca</a>
JeunEssor Portneuf	418 329-1357 <a href="http://jeunessorportneuf.com">jeunessorportneuf.com</a>
L'Arc-en-Ciel organisme communautaire en santé mentale	418 285-3847 <a href="http://larcencielportneuf.org">larcencielportneuf.org</a>

## Organismes

Laura Lémerveil	<a href="http://lauralemerveil.ca">lauralemerveil.ca</a>
Mirépi, maison d'hébergement	418 337-4811 <a href="http://mirepi.com">mirepi.com</a>
Mouvement des Femmes Chrétiennes	<a href="mailto:marthef@msn.com">marthef@msn.com</a>
Office Municipal d'Habitation du Grand Portneuf (OMHGP)	418 284-0016 <a href="http://omhgp.com">omhgp.com</a>
Place aux jeunes Portneuf	581 821-0477 <a href="http://placeauxjeunes.qc.ca">placeauxjeunes.qc.ca</a>
Société d'histoire de Donnacona	<a href="mailto:societedhistoirededonnacona@gmail.com">societedhistoirededonnacona@gmail.com</a>
Société St-Vincent de Paul	<a href="mailto:yclou_don@hotmail.com">yclou_don@hotmail.com</a>
Table 0-5 ans de Portneuf	418 208-0762 <a href="http://familles05portneuf.com">familles05portneuf.com</a>
Triport	<a href="mailto:triportportneuf@gmail.com">triportportneuf@gmail.com</a>



## Dates importantes

Mars-Avril	30 mars au 7 avril - Inscptions Camp de jour
Mai	31 mai - Journée de l'arbre
Juin	<p>à surveiller - Début des Jeudis musicaux au Parc familial des Berges</p> <p>à surveiller - Nage-o-thon - programmation 5<sup>e</sup> anniversaire Centre aquatique</p> <p>1<sup>er</sup> juin - Début des lundis rebelles - Parc des Anglais</p> <p>6 juin - Inscptions Club de lecture d'été TD - Biblio</p> <p>6 juin - Fête du Voisinage</p> <p>7 juin - Course du Maire</p> <p>6 juin - Fête de la pêche Club chasse et pêche Donnacona - Parc familial des Berges</p> <p>8 au 16 juin - Inscptions activités aquatiques session d'été</p> <p>11 au 14 juin - Exposition Société d'Histoire de Donnacona - Maison de la culture GHG</p> <p>13 juin - Relais pour la Vie</p> <p>23 juin - Fête Nationale</p>
Juillet	<p>à surveiller - Inscptions sports de glace (hockey mineur et patinage)</p> <p>1 juillet - Fête du Canada - Parc des Anglais</p> <p>1<sup>er</sup> juillet - Party Rock canadien avec iDance</p> <p>8 juillet - Énergie Pop-Punk-Rock-Alternatif avec Big Shiny Show</p> <p>9 au 12 juillet - Tournoi de basaball des As du Grand Portneuf</p> <p>15 juillet - Boys Band moment avec Boy Band Story</p> <p>20 au 28 juillet - Inscptions activités d'automne</p> <p>22 juillet - Festif Vintage avec Smokin' DeVille</p> <p>22 au 26 juillet - Festival Vintage</p> <p>29 juillet - Soirée Country avec Hit the country road</p> <p>31 juillet et 1<sup>er</sup> août - Festival des pompiers</p>
Août	<p>5 août - Rock &amp; Blues avec Izzo Blues Coalition</p> <p>5 au 9 août - Festival international de Blues - Parc Donnacona</p> <p>9 août - Nettoyage des berges - Parc familial des Berges</p> <p>22 août au 13 septembre - fermeture annuelle Centre aquatique</p> <p>29 et 30 août - Grande vente de garage du Relais de la Pointe-aux-Écureuils</p>





# Alertes municipales

Gérée par le Service des communications de la Ville, notre application Web « Alertes municipales » vous transmet rapidement par messages téléphoniques, par SMS ou par courriels, les alertes municipales importantes.

Que ce soit pour des changements aux services municipaux tels que le déneigement ou la collecte des ordures ou pour des avis majeurs de santé (tels les avis d'ébullition) ou de sécurité publique, nos alertes vous parviendront au moment opportun, où que vous soyez. Notre service est sans frais et permet le désabonnement en tout temps.

**Alertez-moi!**



# Infolettre

Recevez les dernières nouvelles de votre municipalité directement dans votre boîte courriel, tous les jeudis.

**Je m'inscris!**





VILLE DE  
**DONNACONA**