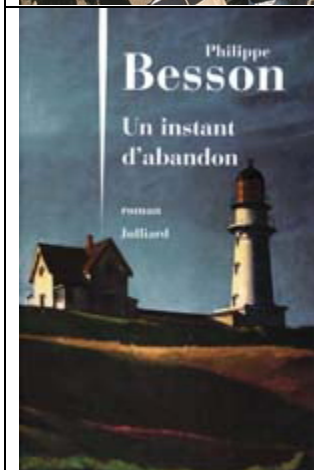


Tous les pêcheurs s'entendent pour dire que la pêche au saumon est unique en son genre. En effet, quiconque est intéressé à capturer ce poisson doit se montrer des plus charmeurs afin de le convaincre de mordre à l'hameçon, lui qui ne se nourrit pourtant pas durant la saison de pêche. Écrit avec concision et agrémenté de superbes photos couleurs, ce guide vous accompagnera dans la pratique de votre loisir favori, vous offrant même des recettes faciles à réaliser afin de savourer vos prises le soir venu.

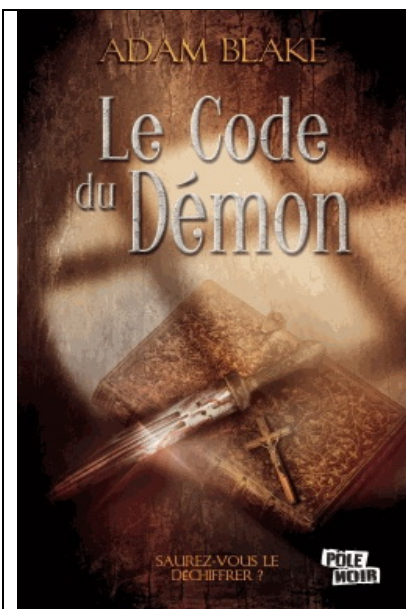
Que vous soyez un débutant ou un pêcheur averti, vous trouverez dans ce guide de la collection Nature Chasse et Pêche des informations pertinentes, des trucs et des conseils utiles à découvrir ou à vous remémorer afin que vous puissiez profiter pleinement de vos prochaines expéditions de pêche au saumon.



Présentation du Chili et de l'île de Pâques : histoire, géographie, patrimoine naturel et culturel, artisanat et spécialités culinaires. Avec des itinéraires de visite.

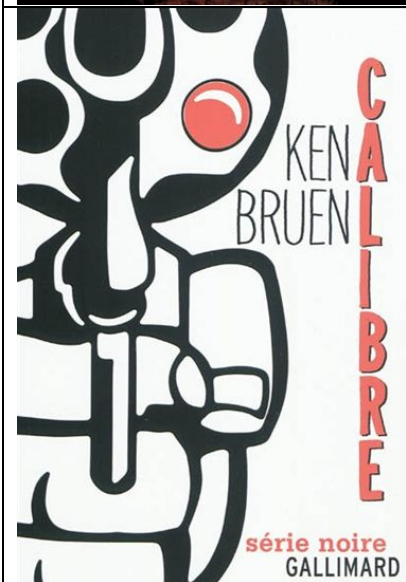


L'histoire commence là, dans une ville de bord de mer, en automne. Un homme revient et avec lui, c'est le passé qui ressurgit. Des années plus tôt, il a été condamné pour un crime, le plus impardonnable qui soit. Les gens n'ont pas oublié. Il ne revient pas demander pardon. Il veut retrouver au plus âpre de lui-même cet état d'innocence dont on l'a si violemment privé. Mais en finit-on jamais avec ses disparus et le temps d'avant ?

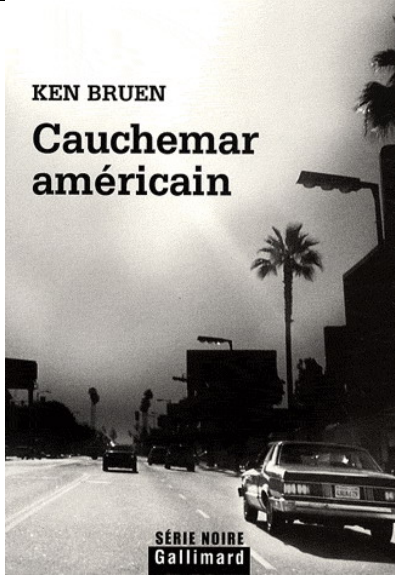
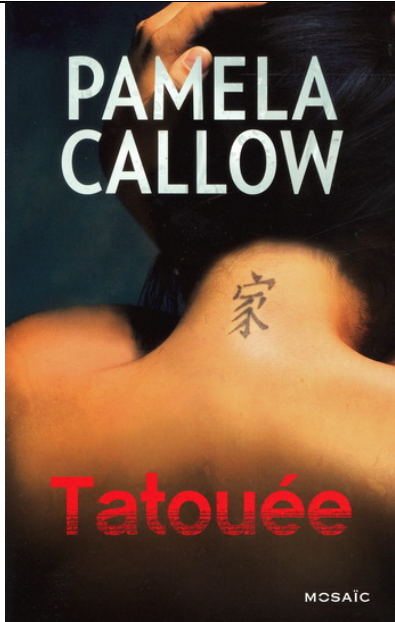


Heather Kennedy a quitté la police de Londres depuis trois ans lorsqu'elle est appelée pour enquêter sur un étrange cambriolage perpétré dans l'une des réserves du British Museum. Au premier abord, rien ne semble avoir disparu mais Heather va rapidement découvrir qu'un livre est manquant. Écrit par Johann Toller, prophète illuminé du xvii^e siècle, cet ouvrage obscur prédit toute une série de catastrophes annonciatrices de l'Apocalypse et de la fin du monde.

Aucune d'elles ne s'est produite... Jusqu'à maintenant. Aidée d'une jeune fille de 19 ans membre d'une tribu secrète et de l'ex-mercenaire Leo Tillman, Kennedy pourra-t-elle interrompre le cours inexorable de ces prophéties menant à la pire d'entre elles : la mort d'un million de personnes ?



Brant pourchasse un serial killer dans Londres. Ce roman est le sixième volume de la série R&B qui met en scène les inspecteurs Roberts et Brant.

	<p>Lorsque Stephen l'Irlandais débarque en Amérique, ce n'est pas une première, mais cette fois-ci, il compte bien y vivre tous ses rêves de plouc du Connemara.</p> <p>Certes, le braquage ne s'est pas déroulé comme prévu : Tommy, son meilleur ami, est resté plombé sur le carreau tandis que le troisième complice, Stapleton, un tueur chevronné de l'IRA, a pris la poudre d'escampette sans demander son reste. Mais l'essentiel est là : le pognon est bien au rendez-vous et Stephen n'a plus qu'à se rendre à Tucson, en Arizona, et attendre l'arrivée de Siobhan, sa muse, son ange gardien et la sorcière du blanchiment de l'argent sale.</p> <p>Malheureusement pour Stephen, l'Amérique n'est pas un pays de cartes postales et les psychopathes sont légion et autrement plus effrayants que leurs cousins irlandais. Et dire que Stephen avait cru tout voir : tueur en série amphétaminé et amateur de musique country, beauté fatale mais venimeuse, petites frappes se croyant dans un film de Scorsese. Pourtant, rien ne sera épargné à notre jeune Irlandais et, très vite, le périple New York-Tucson va prendre des allures de voyage au bout de l'enfer.</p>
	<p>Description non disponible.</p>

◆◆◆◆ l'Esprit d'ouverture ◆◆◆◆

CHADE-MENG TAN

Connectez- vous à vous- même

Une nouvelle voie
vers le succès, le bonheur
(et la paix dans le monde)



belfond

L'un des premiers ingénieurs recrutés par Google y propose une méthode innovante : la pratique de la méditation et de la pleine conscience en entreprise. Cette technique commence à se répandre en France après son succès aux États-Unis.



Nature *Chasse et pêche*

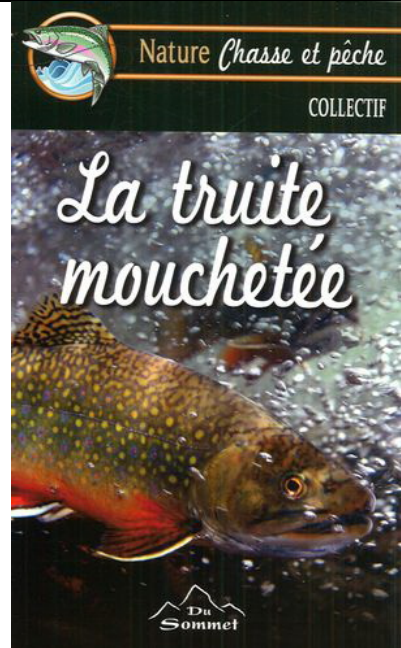
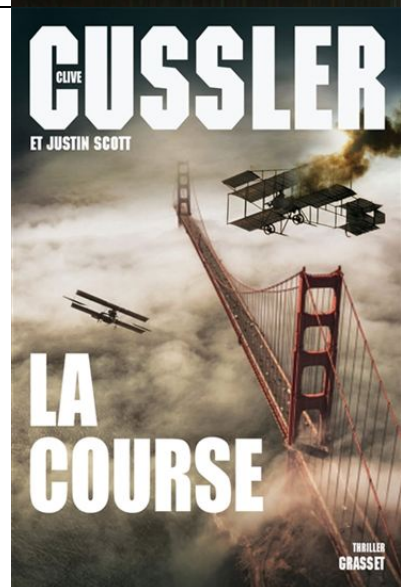
COLLECTIF

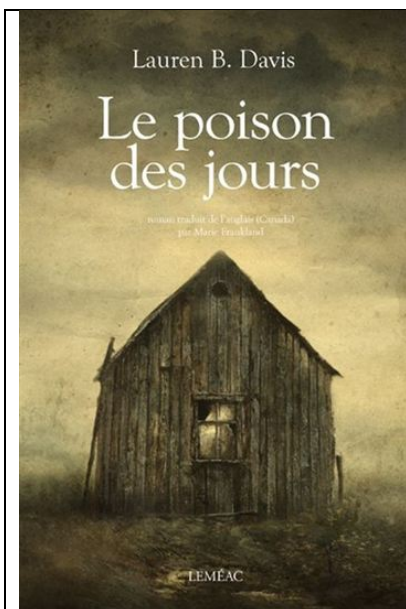
Le doré



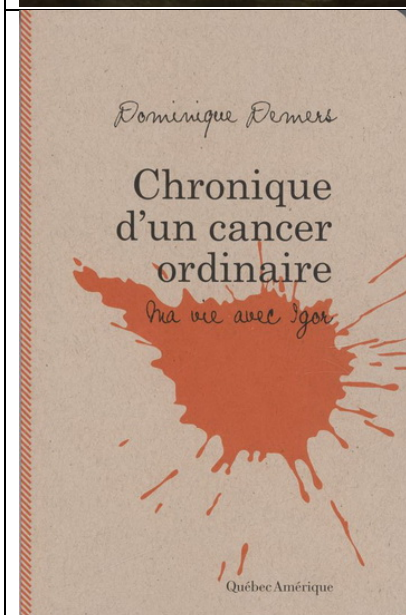
Vorace et combatif, le doré est un poisson très apprécié des pêcheurs sportifs. Ce guide vous informe sur le comportement, l'apparence et l'habitat du doré, sur l'équipement requis et les techniques de pêche propres à ce poisson ainsi que sur l'organisation de votre prochain voyage de pêche.

Écrit avec conviction et agrémenté de superbes photos couleur, ce guide vous accompagnera dans les préparatifs et dans la pratique de votre loisir préféré, vous offrant même deux recettes faciles à réaliser afin de savourer vos prises le soir venu. Que vous soyez un débutant ou un pêcheur averti, vous trouverez dans ce guide de la collection Nature : chasse et pêche des informations pertinentes, des trucs et des conseils utiles à découvrir ou à vous remémorer afin que vous puissiez profiter pleinement de belles journées de pêche au doré.

	<p>Que ce soit pour son apparence ou pour sa combativité, la truite mouchetée est très appréciée des pêcheurs sportifs. Ce guide vous informe sur le comportement, l'apparence et l'habitat de la truite mouchetée, sur l'équipement requis et les techniques de pêche propres à ce poisson ainsi que sur l'organisation de votre prochain voyage de pêche.</p> <p>Écrit avec conviction et agrémenté de superbes photos couleur, ce guide vous accompagnera dans les préparatifs et dans la pratique de votre loisir préféré, vous offrant même deux recettes faciles à réaliser afin de savourer vos prises le soir venu. Que vous soyez un débutant ou un pêcheur averti, vous trouverez dans ce guide de la collection Nature : chasse et pêche des informations pertinentes, des trucs et des conseils utiles à découvrir ou à vous remémorer afin que vous puissiez profiter pleinement de belles journées de pêche à la truite mouchetée.</p>
	<p>Sur fond de course en avion dans les États-Unis du début du XXe siècle, une intrigue prend place entre un détective privé, un homme d'affaires sans scrupules et ultraviolent, et sa femme.</p>



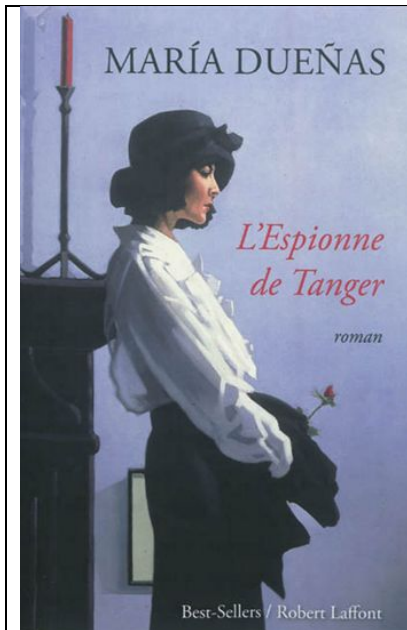
À Gideon, on ignore sciemment et prudemment le clan Erskine, qui réside à l'écart depuis des générations, sur « la montagne », dans l'indigence, le crime et les relations incestueuses. Albert Erskine est le seul membre de cette tribu à jouir d'une paix précaire et à oser rêver d'une vie meilleure pour lui-même et ses nombreux frères et sœurs encore sous l'emprise des ogres familiaux. Mais l'espoir semble vain, car comme se chargent de le lui rappeler violemment ses oncles, un Erskine ne quitte pas les siens. En ville, Ivy et Bobby, les enfants de Tom et de Patty Evans, dont le couple bat de l'aile, sont laissés à eux-mêmes dans les affres d'une jeunesse vulnérable, en mal d'écoute et de repères. Ivy trouve refuge et réconfort auprès de Dorothy Carlisle, une veuve à l'esprit ouvert ; Bobby, quant à lui, se lie d'amitié avec Albert. Ces alliances changeront la donne à jamais et affranchiront les protagonistes du poison des jours qui coule dans leurs veines. Qu'arrive-t-il lorsque nous cessons de considérer ceux qui nous entourent comme nos semblables ?



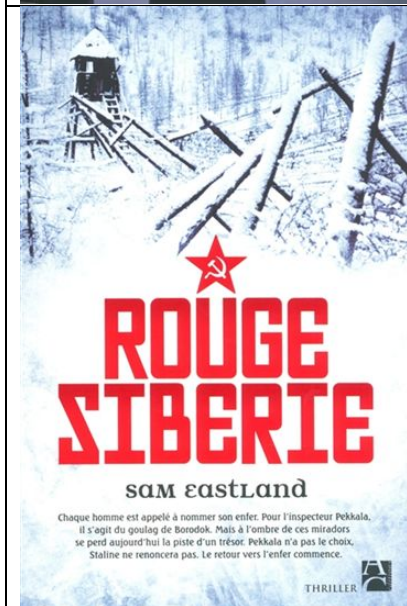
Le cancer. Un mot horrible, qui fait peur. Pour mieux dompter, apprivoiser et haïr tout à la fois la tumeur maligne qui s'était incrustée dans son sein, l'auteure Dominique Demers a choisi de lui donner un nom : Igor.

Armée de son humour, énergisée par son amour du sport et du voyage, la dynamique et impatiente patiente a entrepris les traitements comme elle mène la barque de sa vie : en se lançant des défis, en osant rire de l'absurde et questionner l'intolérable. En acceptant, aussi, qu'il y ait des jours gris. Elle livre ici la chronique de cette période charnière, rédigée sous forme de courts billets parfois drôles et parfois déchirants : autant d'instantanés de moments clés, depuis cette sieste fatidique où elle a repéré la masse, le fameux et monstrueux Igor, jusqu'à l'orée de sa rémission.

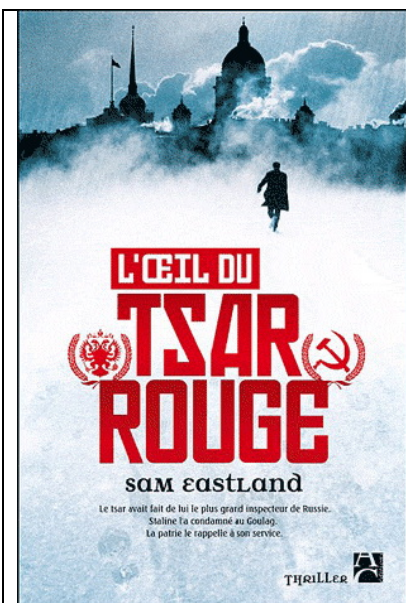
Car, en plus d'être un récit qui propose des réflexions éclairantes pour qui côtoie la réalité du cancer, c'est une histoire qui finit bien.



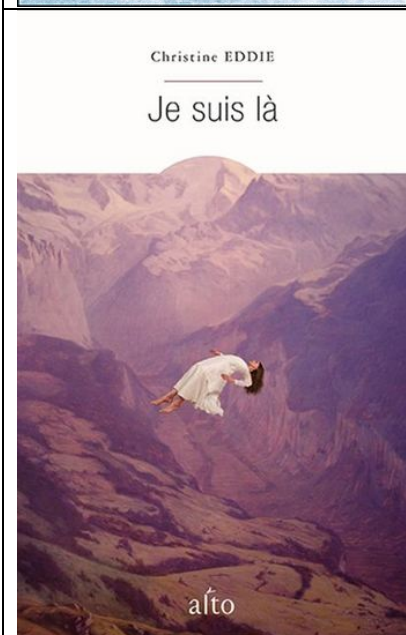
Entre guerre civile espagnole et Seconde Guerre mondiale, Sira, une couturière espagnole va mettre au point un ingénieux système pour communiquer avec les agents anglais. De plus en plus impliquée dans son travail clandestin, Sira voyage entre Tétouan, Tanger, Madrid et Lisbonne, apparemment pour acheter des tissus. Mais l'espionnage va l'exposer à de réels dangers. Premier roman.



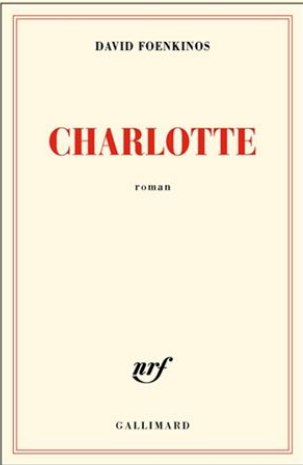

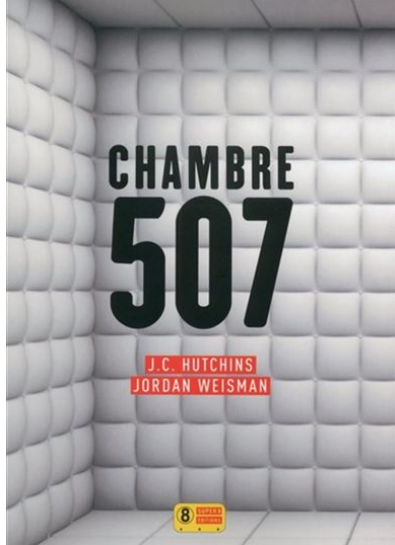
Staline poursuit sa quête du trésor disparu de Nicolas II et convoque l'inspecteur Pekkala au Kremlin lorsque l'homme mandaté par le tsar pour dissimuler l'or est retrouvé poignardé. Pekkala doit retourner à Borodok, le goulag où il a séjourné en tant que prisonnier.

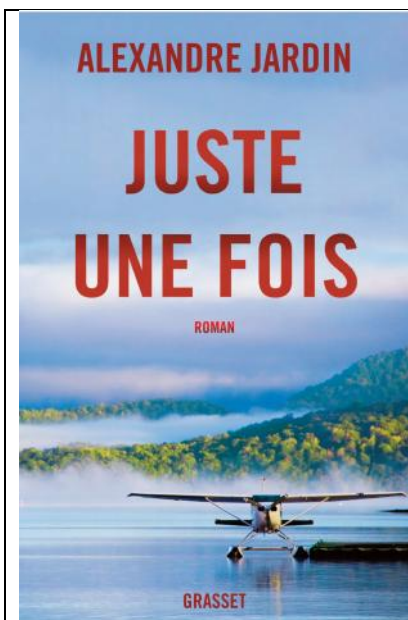


Staline fait sortir son pire ennemi de prison, l'inspecteur Pekkala, connu sous le nom d'Œil d'émeraude, le plus grand policier du tsar Nicolas II. Staline a besoin de lui pour résoudre une énigme : que sont devenues les dépouilles des Romanov ? L'un des enfants du tsar n'aurait-il pas survécu ?

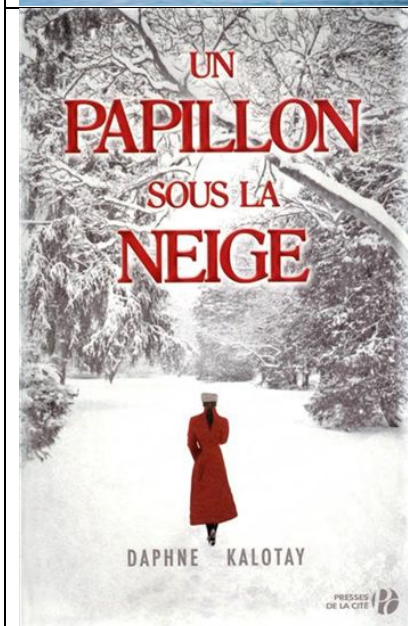


Angèle voyage sans bagages. Elle croit au destin et ne tourne pas le dos aux miracles. Personne ne lui veut du mal. Pas depuis qu'un tir groupé d'infortunes l'a prise pour cible. Pas depuis que la vie lui a offert le plus grand des bonheurs pour, peu après, le lui arracher et la jeter sur une île déserte. Presque quatre ans plus tard, l'île d'Angèle s'est repeuplée. À Shédiac, où elle vit entourée de voisins parfois turbulents et d'une tribu de meneuses de claques, elle compte les heures et apprivoise le mode d'emploi de sa nouvelle existence. C'est une histoire vraie, mais ce n'est pas tout à fait la vérité. Plutôt un récit à moitié inventé, un refrain consolateur où ailes rime avec embellie et force, avec mémoire. La preuve que l'imagination a toujours le dernier mot.

	<p>L'histoire de Charlotte Salomon, une artiste-peintre juive allemande, déportée à Auschwitz à 26 ans. Avant sa mort, la jeune femme parvient à confier ses toiles, principalement autobiographiques, aujourd'hui conservées au musée juif d'Amsterdam.</p>
	<p>De 1941 à 1943, à Amsterdam, une jeune femme juive de vingt-sept ans tient un journal. Le résultat : un document extraordinaire, tant par la qualité littéraire que par la foi qui en émane. Une foi indéfectible en l'homme alors qu'il accomplit ses plus noirs méfaits. Car si ces années de guerre voient l'extermination des Juifs en Europe, elles sont pour Etty des années de développement personnel et de libération spirituelle. Celle qui note, en 1942, « Je sais déjà tout. Et pourtant je considère cette vie belle et riche de sens. À chaque instant. », trouve sa morale propre et la justification de son existence dans l'affirmation d'un altruisme absolu. Partie le 7 septembre 1943 du camp de transit de Westerbork, d'où elle envoie d'admirables lettres à ses amis d'Amsterdam, Etty Hillesum meurt à Auschwitz le 30 novembre de la même année.</p>
	<p>Jeune thérapeute de l'hôpital Brinkvale, Zachary Taylor doit analyser Martin Grace afin de déterminer s'il est suffisamment sain d'esprit pour répondre pénalement des douze homicides dont on l'accuse. Malgré l'annonce systématique aux victimes de leur mort éminente, Grace nie les faits et dispose d'un alibi pour chacun des meurtres. Zachary s'émerveille du génie de son patient.</p>



3 heures avant son mariage, César comprend que la femme de sa vie est la sœur de celle qu'il épouse. Il propose alors à Hannah qu'ils s'unissent une fois dans leur vie et lui laisse le choix du moment. 15 ans plus tard, Hannah est sur le point de se marier, César est veuf et ils se retrouvent au bord d'un lac au Québec.


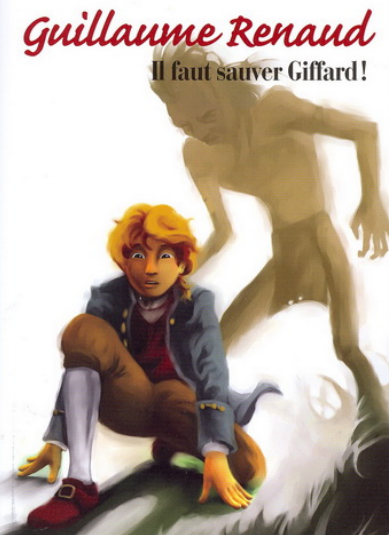




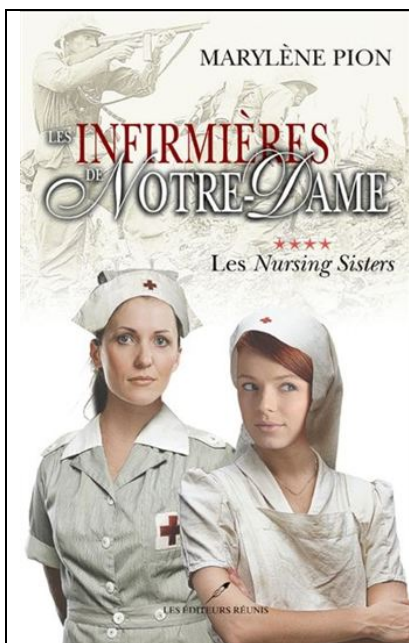
Lorsqu'elle décide de mettre en vente son incroyable collection de bijoux, Nina Revskaïa, ancienne étoile du Bolchoï surnommée «Papillon», est persuadée qu'elle a tiré un trait sur son passé. Et pourtant, la danseuse se retrouve assaillie par des souvenirs de sa terre natale et des événements qui ont changé le cours de sa vie, un demi-siècle auparavant. La magie du ballet, sa rencontre avec le poète Viktor Elsin, qui deviendra son mari, mais aussi la dureté du régime stalinien dont elle fut une des victimes, avant de fuir et de venir finir ses jours à Boston. Nina n'a jamais partagé les terribles secrets de cette époque, mais deux personnes vont tout faire pour les découvrir : Drew Brooks, la jeune femme qui s'occupe de la vente des bijoux, et Grigori Solodin, un professeur de russe persuadé que Nina détient la clé de son propre passé. Ensemble, ils vont lever le voile sur ce mystère et trouver des réponses qui modifieront pour toujours leur existence.

 <p>Trois fois par jour PREMIER TOME</p>	<p>Avec le premier livre de Trois fois par jour, nous proposons plus de 99 recettes inédites, délicieuses et faciles à réaliser.</p> <p>On vous invite à découvrir notre histoire d'amour avec une cuisine simple et décomplexée à travers des recettes sans lactose, sans gluten, végétariennes, économiques, rapides, pour recevoir & mâles (approuvées par Alex).</p>
 <p>Joyce Carol Oates Mudwoman</p> <p>Philippe Rey roman</p>	<p>Mudgirl a été abandonnée dans les marais par sa mère, puis recueillie par un couple de Quakers qui ont tout fait pour la protéger des conséquences de son passé. Adulte, elle devient la première femme présidente d'une université réputée. Mais épuisée par sa rigidité excessive, elle se laisse happer par le tourbillon destructeur de son enfance et sombre dans la folie.</p>
 <p>DANY PROVOST</p> <p>ARRÊTEZ DE PLANIFIER VOTRE RETRAITE PLANIFIEZ VOTRE PLAISIR</p>	<p>L'une (ou plus d'une) de ces phrases vous décrit-elle?</p> <p>J'emprunte pour investir dans mon REÉR.</p> <p>Je cotise à un REÉR et rembourse mon hypothèque avec mon retour d'impôt et je suis convaincu d'optimiser ma situation.</p> <p>Je me sens coupable de ne pas avoir cotisé plus tôt à mon REÉR.</p> <p>Je prévois que ma retraite s'étirera au-delà de l'âge de 85 ans et je planifie les choses en conséquence.</p> <p>Je crois que mon revenu de retraite doit s'élever à 70% de mon revenu actuel.</p> <p>J'épargne systématiquement pour ma retraite.</p> <p>Dany Provost vous dit: vous êtes en train de traverser le désert en sous-marin!</p> <p>Dans un style décapant, l'auteur démontre que si vous respectez à la lettre les règles de la planification de la retraite, celles que vous répètent ad nauseam les conseillers financiers et la tonne et demie de livres qui traitent du sujet, vous jouez à la roulette russe avec votre qualité de vie. Nettement à contre-courant, sa philosophie vous oblige à placer</p>

	<p>le plaisir au cœur de votre planification financière, bien avant la retraite!</p> <p>Que vous soyez épicurien ou un peu curieux, un nain génial ou un ingénieur, une Geneviève ou une vieille croûte, une personne en affaires ou affairée, un gratteux ou un insouciant, ce livre s'adresse à vous qui pensez à demain, oui, mais qui tenez mordicus à profiter de la vie aujourd'hui.</p>
	<p>Peu après la guerre du Vietnam, le comique Koo Davis est enlevé par un groupuscule révolutionnaire prêt à tout pour ne pas sombrer dans l'oubli. Koo était un habitué des tournées de soutien aux troupes et un grand ami des militaires.</p>
<h1>Séries :</h1>	
	<p>Tome 3</p> <p>Après La Chute des géants et L'Hiver du monde, la conclusion éblouissante de la trilogie du Siècle de Ken Follett.</p> <p>Entre saga historique et roman d'espionnage, l'histoire du XXe siècle comme vous ne l'avez jamais lue.</p> <p>Aux portes de l'éternité retrace leurs destinées toujours enchevêtrées à l'ère des immenses troubles sociaux, politiques et économiques des années 1960 à 1990 : lutte pour les droits civiques, guerre du Vietnam, construction du mur de Berlin, crise des missiles de Cuba, guerre froide...</p> <p>Rebecca Hoffman, professeur en Allemagne de l'Est, découvre que la Stasi l'espionne depuis des années et prend une décision qui aura de graves conséquences sur la vie de tous les membres de sa famille... George Jakes, enfant d'un couple interracial, renonce à une carrière d'avocat d'affaires pour rejoindre le ministère de la Justice que dirige Robert F. Kennedy, participant ainsi aux principaux événements de la lutte pour les droits civiques, tout en livrant une bataille beaucoup plus personnelle... Cameron Dewar, petit-fils de sénateur, n'hésite pas s'engager dans un travail d'espionnage officiel et officieux, au profit d'une</p>

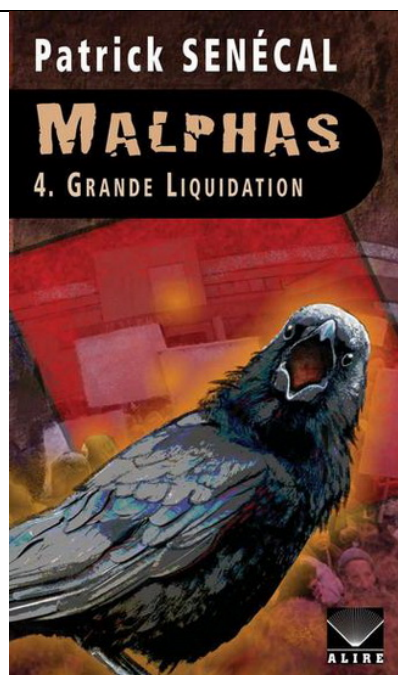
	<p>cause qu'il croit juste, pour découvrir que le monde est un lieu infiniment plus dangereux qu'il ne l'avait cru... Dimka Dvorkine, jeune collaborateur de Nikita Khrouchtchev, se trouve pour le meilleur comme pour le pire aux premières loges de la course qui conduit les États-Unis et l'Union soviétique au bord de la guerre nucléaire, tandis que sa soeur Tania se taille une place qui la conduira de Moscou à Cuba, puis à Prague et à Varsovie.</p>
	<p>Tome 3 1985. Le matou est à l'affiche dans les salles de cinéma et RBO amorce sa première tournée aux quatre coins d'un Québec coloré par l'automne. Grâce à ses projets d'artisanat, Agathe obtient contre toute attente une certaine notoriété, et son angoisse monte en flèche en raison des offres surprenantes qui lui sont faites. Entre-temps, Patrick vit des moments éprouvants aux côtés de son père mais, fidèle à lui-même, il ne se gêne pas pour s'offrir une petite douceur à l'occasion. Désormais gestionnaire, Suzie savoure ses nouvelles fonctions, mais la jeune femme d'un naturel pourtant confiant commence à remettre en question sa capacité à remplir ses obligations. Par ailleurs, elle n'est pas la seule à reconnaître les nombreuses qualités de Francis ; voilà que ce dernier reçoit au poste de nombreuses lettres d'amour anonymes.</p> <p>Dans ce bon voisinage qui dure depuis près de dix ans entre les Gauthier et les Galarneau, la vie est tout sauf ennuyeuse. Parents et amis s'immiscent allégrement dans leur quotidien, ce qui donne lieu à des situations parfois inattendues et saisissantes. Au final, la clôture qui sépare les deux foyers a peut-être bien peu d'utilité !</p>
	<p>Tome 3 Si les changements survenus à Anticosti ont chambardé la vie des habitants, celle des Cormier n'en est guère affectée. En effet, les gardiens de phare sont assurés de pouvoir continuer leur métier sans être importunés. Laurent reste optimiste et s'intéresse aux transformations dans l'île, bien que son travail au phare accapare presque tout son temps. Il s'acharne à la tâche, car en plus de devoir faire vivre les siens, il accueille la famille de sa sœur Lorraine, puis celle de son frère Ernest... La vie continue pour chacun et chacune. Jeanne accomplit son travail de mère de famille tandis que Lorraine et Desneiges sont courtisées. Ernest est contraint de chasser sur la Côte-Nord et Félix quitte l'île. Quant à Wilfrid, il est de plus en plus préoccupé par son travail de gouverneur. Au moment où la Grande Guerre rappelle les Français sous les drapeaux, un malheur frappe. C'est le début d'une longue attente à Anticosti, quatre années où la vie reste en suspens. Nombreux sont ceux qui se résignent à partir. Malgré tout, Laurent Cormier a le regard tourné vers l'avenir et sa famille ne cesse de croître...</p>

<p>  SONIA MARMEN <i>Guillaume Renaud</i> Il faut sauver Giffard!  </p>	<p> Tome2 Nouvelle-France, 1759. Les Anglais vont prendre Québec. Témoin de ce moment historique, le jeune Guillaume Renaud n'entend pas baisser les bras devant l'ennemi. Il fera preuve de courage pour sauver sa famille. </p>
<p>  SONIA MARMEN <i>Guillaume Renaud</i> Périls en avril  </p>	<p> Tome3 Avril 1760. Les troupes françaises s'apprêtent à reprendre Québec. En effectuant une livraison en apparence banale, Guillaume est le témoin impassible des agissements d'Angus, le fifre écossais. Décidé à réparer les conséquences graves d'une erreur de jugement, il se lance dans une ambitieuse aventure. Pour sa patrie, mais surtout pour retrouver sa place dans le cœur d'Émeline, Guillaume met sa vie en péril. La quête de l'honneur et de la gloire est cher payée par les hommes, et les femmes qui les aiment. </p>



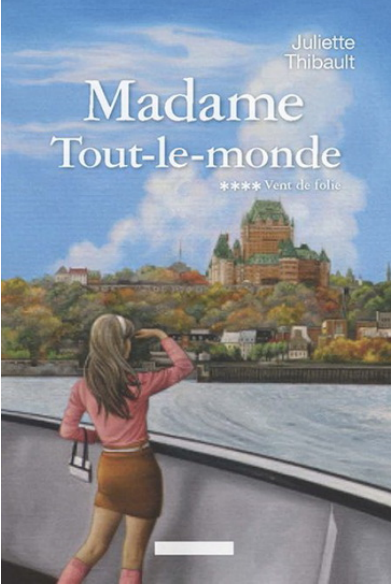
Tome 4

À l'automne 1940, Flavie et Évelina s'apprentent à vivre l'épreuve la plus intense de leur vie. Diplômées de l'école d'infirmières de l'hôpital Notre-Dame au moment où se trame la Seconde Guerre mondiale, les braves jeunes femmes ont décidé de s'engager pour porter secours aux soldats blessés en Angleterre. Alors que Flavie espère retrouver Clément, devenu médecin militaire en Europe, Évelina souhaite simplement fuir une vie qui ne lui était pas destinée. Quant à Simone, la troisième complice choisit de ne pas prendre part à l'aventure, menant son propre combat au service de l'hôpital de Rouyn en dépit de son statut de femme mariée. En débarquant dans le Vieux Pays, les deux amies découvriront les atrocités de la guerre, affectées d'abord aux hôpitaux de campagne, puis plus près du front. Heureusement, ces Nursing Sisters, comme on appelle les infirmières canadiennes dépêchées sur les champs de bataille, trouveront un certain réconfort ainsi qu'un parfum de leur terre natale en entretenant une correspondance avec leur collègue demeurée de l'autre côté de l'Atlantique. Elles entendent bien la revoir un jour, si jamais le terrible conflit prend fin...



Tome 4

Parole de Sarkozy, je m'étais juré de ne pas remettre les pieds à Saint-Trailouin. Après tout, la vie de mon fils en dépendait, et c'est pour être près de lui que j'ai ouvert il y a quelques mois une boutique de livres d'occasion à Drummondville. Or, quand Émile m'a annoncé qu'il partait pour la France avec mon ex, j'ai un peu pété les plombs. avant de réaliser que je pourrais peut-être tirer avantage de cette situation. Me voilà donc de retour à Malphas. Avec l'aide de Simon Gracq - ça n'a pas été simple de le convaincre de me faire à nouveau confiance -, je compte enfin mener à terme mon enquête sur ce qui se passe dans la cave du cégep. Et régler une fois pour toutes mon différend avec les Archlax père et fils. Et découvrir la véritable identité de Rachel Red et les motivations secrètes qui l'animent. et rêvons un peu, l'animer à mon tour. Hélas, malgré le subterfuge qui me permettait d'évoluer en sécurité à Malphas, je dois admettre que le plan que j'avais imaginé pour arriver à mes fins a rapidement foiré. Et me voilà de nouveau dans le « gros trouble ». Mais cette fois, je ne suis pas le seul dans le pétrin, car la grève étudiante est imminente à Malphas. Et un raz-de-marée de carrés rouges à Saint-Trailouin, ça risque d'être plus intense qu'ailleurs.

	<p>Tome 3 Les secrets abominables de la secte Sihtunum Diaspora mettent Jeanette sur la piste du passé, et peut-être sur celle de Victoria, qui tente tant bien que mal à recouvrer une santé psychologique satisfaisante.</p>
	<p>Après Marie-la-rebelle, la sage Marie-Reine et la fantasque Anne-Marie, c'est au tour de Valérie d'accomplir sa destinée. Amèrement déçue que Fabrice ait rompu, elle ne se sent pas la force de le voir parader avec «la femme de ses rêves» qu'il compte épouser et ramener à Cap-aux-Brumes. Valérie choisit de s'établir à Québec où, loin des siens et de ses repères familiaux, la jeune femme se retrouve seule pour la première fois et sent l'ennui la gagner.</p> <p>La grande ville lui donne le vertige, son voisin à la mine patibulaire la terrifie, mais bien vite le tourbillon de la vie lui amène quelques amis, quantité de surprises et de problèmes à résoudre. Un vent de folie souffle sur le Québec, révélé au monde entier par de grands projets rassembleurs. Les progrès technologiques fulgurants ébranlent les assises de la société, autant dans son mode de vie que dans ses valeurs les plus profondes. Les jeunes militent pour la paix sur Terre, mais cela ne les empêche pas de livrer une lutte acharnée contre les tabous. La Révolution tranquille ne se fera pas dans le calme.</p> <p>Naïve et hypersensible, Valérie s'expose à une foule de désillusions. Sa vie ressemble à un manège de montagnes russes et sa résilience sera plus d'une fois mise à l'épreuve par d'épouvantables drames. Cependant des alliés de toujours et de nouveaux compagnons de route l'aideront à traverser la mer démontée de son destin.</p>