



**Adoption
23 septembre 2019**

**Dernière mise à jour
14 juin 2021**



Politique de valorisation des saines habitudes de vie

Loisirs, culture et vie communautaire

Table des matières

BUT DE LA POLITIQUE.....	2
MISSION ET VALEURS DU CAMP DE JOUR	2
CONDITIONS PROPICES À L'ADOPTION DE LA POLITIQUE.....	2
RÔLES ET RESPONSABILITÉS	3
OBJECTIF DE LA POLITIQUE.....	3
ORIENTATIONS DE LA POLITIQUE	4

But de la politique

La mise en place d'une Politique de valorisation des saines habitudes de vie (SHV) au camp vise à donner à chaque jeune un environnement favorable à l'acquisition de saines habitudes de vie, et par le fait même, à mettre en place des conditions optimales à son développement global.

Cette politique précise l'ensemble des conditions qui définissent les environnements favorables aux saines habitudes de vie au sein d'un camp d'été. Elle se veut également un outil appuyant la réalisation de la mission et des valeurs du camp, tout comme une référence quant aux moyens choisis pour contribuer à la promotion et à l'adoption par les jeunes et par l'équipe d'animation de saines habitudes de vie. En misant sur l'adoption de mesures structurantes, le camp s'assure que les modifications apportées à ses pratiques seront durables.

Mission et valeurs du camp de jour

Comme la Ville de Donnacona vise à rendre accessible une offre de loisir variée, le camp de jour offre une programmation et des services d'animation diversifiés permettant à la clientèle d'âge primaire (ayant complété un degré scolaire entre la maternelle 5 ans et la 6^e année) de participer à des activités estivales encadrées dans un environnement sécuritaire et de qualité.

Plus précisément, le programme de camp de jour vise à :

- › Offrir des activités sportives, artistiques, récréatives et socioéducatives enrichissantes où le plaisir se combine à l'acquisition de nouveaux apprentissages;
- › Contribuer au développement de l'autonomie, de l'estime de soi et de l'adoption de saines habitudes de vie chez la clientèle;
- › Permettre à la clientèle de s'impliquer dans une vie de groupe et de découvrir son milieu.

Engagée à réaliser sa mission et à atteindre ses objectifs en matière de promotion des saines habitudes de vie, la direction du camp de jour municipal tient compte des éléments essentiels à intégrer à sa structure et ses activités afin de contribuer ultimement à la santé de sa communauté.

Conditions propices à l'adoption de la politique

La Ville de Donnacona s'appuie sur certaines conditions afin de faciliter l'adoption de saines habitudes de vie par les jeunes qui fréquentent notre camp de jour municipal. Ces conditions sont en lien avec nos valeurs et les complètent. Les voici :

- › Respect
- › Plaisir
- › Sécurité
- › Apprentissage par l'expérience
- › Qualité de l'animation

Rôles et responsabilités

Afin de s'assurer que le camp soit un environnement favorable aux saines habitudes de vie, il est important de solliciter l'engagement de toutes les personnes concernées. Le conseil municipal, le gestionnaire, les coordonnateurs, le moniteur et le parent ont tous un rôle primordial à jouer afin de créer un environnement respectant les besoins des jeunes.

Rôles	Responsabilités en lien avec la politique SHV
Le conseil municipal	<ul style="list-style-type: none"> › Adopter la politique › Soutenir la direction du service des loisirs dans la mise en pratique annuelle de la politique
Le gestionnaire du camp	<ul style="list-style-type: none"> › Définir un objectif annuel et dresser une liste d'actions concrètes à réaliser › Veiller à l'application tout au long de l'été › Soutenir l'équipe de coordination pendant l'été › Maintenir la politique au fil des années › Adhérer à Tremplin Santé annuellement
Les coordonnateurs du camp	<ul style="list-style-type: none"> › Veiller à l'application tout au long de l'été auprès de son équipe d'animation › Superviser les programmations des moniteurs (s'assurer qu'ils incluent les orientations de la politique) › Être un exemple (modèle) pour les moniteurs › Choisir un coordonnateur adjoint responsable du volet saines habitudes de vie › Suivre les formations Tremplin Santé sur les saines habitudes de vie au camp
Le moniteur, l'accompagnateur et l'aide-moniteur	<ul style="list-style-type: none"> › Inclure les orientations de la politique dans sa programmation › Être un exemple (modèle) pour les jeunes › Suivre les formations en matière de saines habitudes de vie au camp
Le parent	<ul style="list-style-type: none"> › Lire le Guide des parents › Adhérer à la politique mise en place
Le jeune	<ul style="list-style-type: none"> › Être ouvert et prendre part aux propositions faites par le camp

Objectif de la politique

Dans notre camp de jour, chaque jeune découvre les plaisirs des saines habitudes de vie à travers les cinq volets visés par la politique.

1. Saine alimentation
2. Mode de vie physiquement actif
3. Hydratation
4. Non-tabagisme
5. Image corporelle

Orientations de la politique

Le camp de jour de Donnacona met en place plusieurs orientations durant l'été afin d'atteindre les volets ciblés par la politique. En voici quelques exemples :

Volets ciblés	Orientations
Saine alimentation	<ul style="list-style-type: none"> › Offrir des lieux adéquats et des conditions favorables lors des repas (incluant le lavage des mains) › Faire la promotion d'une saine alimentation à travers différents moyens › Favoriser le développement des compétences alimentaires et culinaires
Mode de vie physiquement actif	<ul style="list-style-type: none"> › Offrir au cours de la journée, plusieurs occasions d'être actif physiquement › Encourager la pratique des déplacements actifs (vélo, marche) tout au long de la journée › Offrir des activités qui tiennent compte des intérêts variés des jeunes et adaptées à leurs capacités › Aménager et animer les aires intérieures et extérieures pour optimiser les occasions d'être actif physiquement (ex. : matériel mis à la disposition, etc.)
Hydratation	<ul style="list-style-type: none"> › Fournir aux jeunes plusieurs moments pour s'hydrater pendant la journée › Promouvoir l'eau comme étant le meilleur breuvage qui soit
Non-tabagisme	<ul style="list-style-type: none"> › Respecter les Lois en vigueur : <i>Loi concernant la lutte contre le tabagisme et Loi encadrant le cannabis</i>
Image corporelle	<ul style="list-style-type: none"> › Valoriser chaque jeune comme étant unique et doté de belles qualités

Chaque été, une liste d'actions concrètes sera faite pour atteindre les orientations présentes dans la politique de valorisation des saines habitudes de vie au camp en se conformant aux balises du cadre de référence de l'Association des camps du Québec (ACQ).