



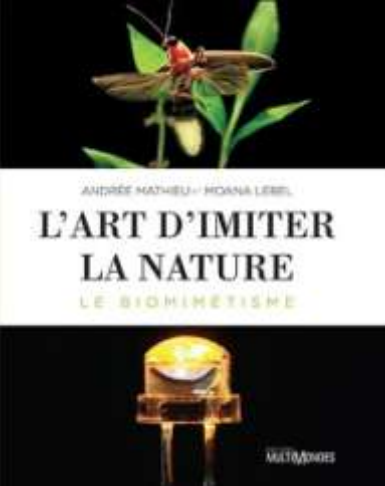
30 menus pour apprécier les pauses-déjeuner équilibrées.



Ce guide suggère plusieurs astuces pour se remettre en forme en quatre semaines, comme des propositions de repas équilibrés, des activités et d'autres conseils pour éliminer les toxines.



Un guide avec des exercices, des tests, des programmes santé structurés pour apprendre la relaxation, la diététique, la gestion de son temps et optimiser son bien-être.

	<p>Des explications claires et détaillées pour apporter une atmosphère festive pour Noël, en créant des objets de décoration pour toute la maison, en tissu, bois ou carton.</p>
	<p>Ancien magicien surnommé le Briseur d'esprit, Joe Bailey est entré dans la police d'Atlanta, où il s'est spécialisé dans les arnaques de faux médiums. Lors de sa première affaire de meurtre, le principal suspect est un garçon de huit ans capable de télékinésie, soupçonné d'avoir assassiné le responsable d'un programme de parapsychologie en l'emplantant par la pensée sur une sculpture géante.</p>
	<p>Magnifiquement illustré par une foule d'exemples, cet album présente une nouvelle méthode, le biomimétisme, qui consiste à imiter sciemment les solutions qu'a trouvées la nature face aux défis techniques que l'humanité.</p>

DAN O'MALLEY



Lorsque Myfanwy Thomas reprend conscience dans un parc londonien, entourée d'hommes décédés, elle ne se souvient de rien. Elle retrouve dans sa poche une lettre, écrite de sa main, expliquant cette amnésie et lui indiquant ce qu'elle doit faire. C'est ainsi que Myfanwy rejoint le siège de l'Échiquier, une organisation secrète chargée de combattre les forces surnaturelles qui menacent la Couronne.

Marc Séguin

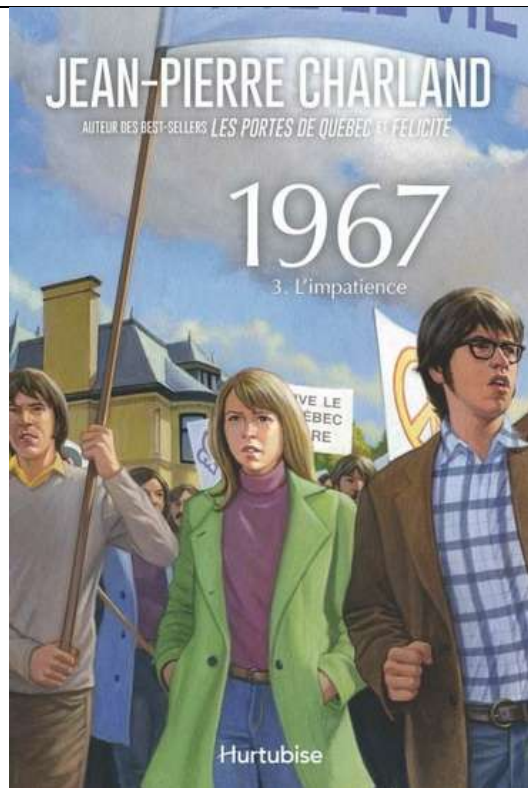
Hollywood



À quelques jours de son accouchement, Branka Svetidrva meurt d'une balle perdue dans les rues de Jersey City. Son amoureux sonné se soûle avant d'aboutir dans un cagibi de fond de ruelle, à Brooklyn. Pendant que toutes les télés du monde sont branchées sur le suicide en direct d'un astronaute tchéchène dans l'espace, il fait le récit de sa rencontre avec celle qui avait survécu aux snipers de Sarajevo, grimpait aux églises et réinventait l'allégorie de la caverne. Branka voulait prouver que Dieu n'existe pas, qu'Il n'est qu'une fiction de plus. Par quels fils tisser du sens alors, comment expliquer sa mort ? Et celle de l'ami d'enfance, cet astronaute en orbite ?

<p>Comment la passion dans votre travail et dans votre vie peut rendre l'ordinaire extraordinaire</p>  <p>Le FACTEUR Fred</p> <p>Mark Sanborn Avant-propos de John C. Maxwell</p>	<p>Description non disponible.</p>
 <p>Marcel Thouin</p> <p>Tester et enrichir SA CULTURE SCIENTIFIQUE ET TECHNOLOGIQUE</p> <p>NOUVELLE ÉDITION</p> <p>MULTIMONDES</p>	<p>La nouvelle édition revue et augmentée d'un livre de base en matière de culture scientifique et technologique.</p>
 <p>Olivier Tosi</p> <p>la positive attitude des paresseuses</p> <p>MABAROUT</p>	<p>Des idées, des astuces et des exercices pratiques pour reprendre confiance en soi : faire son bilan bien-être, préparer le terrain pour avoir un moral d'acier, se construire un moi à toute épreuve, résister à la pression, se relaxer sans difficulté, apprendre à être optimiste...</p>

SÉRIES



Tome 3

Septembre 1967. Pendant tout l'été, des milliers de touristes venus du monde entier ont envahi Terre des Hommes pour visiter les pavillons de l'Expo. L'automne venu, la province est secouée par de violentes manifestations en faveur de l'indépendance, mais aussi par des attentats à la bombe que revendiquent des militants du Front de libération du Québec.

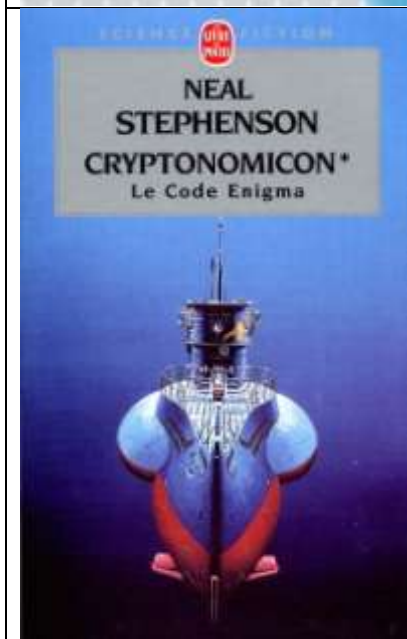
La rentrée scolaire concrétise le tournant qu'ont pris les vies de Marie Andrée et de Maurice. La jeune fille entre à l'école normale et s'installe pour de bon chez sa marraine, dans la métropole, tandis que son père, qui enseigne pour la première fois au cégep, emménage dans son nouveau logement de Longueuil, en compagnie de colocataires inattendus.

Mais si la future institutrice affronte de graves tourments provoqués par l'engagement politique de son amoureux, Maurice, quant à lui, a le bonheur de faire la rencontre d'une jeune et jolie collègue. Et alors qu'au Québec on discute de l'éventualité de se séparer du Canada, une figure déterminante se hisse au sommet de la vie politique de la province : René Lévesque.



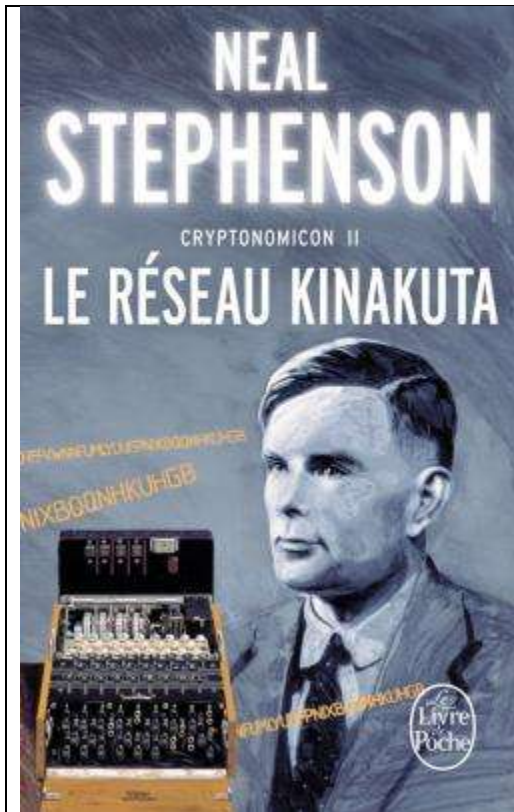
Tome 3

Scarlett Lambert est de retour ! Dans ce troisième tome, l'attachante hôtesse de l'air réalise qu'après avoir trouvé l'amour le bonheur n'est pas si simple... et peut entraîner bien des turbulences ! Toujours en couple avec Ethan, elle semble vivre une romance sans nuages, jusqu'à ce qu'elle se mette à le soupçonner d'infidélité. Par un étrange hasard, sa meilleure amie, Béa, est tout à coup plus distante... Entre les vols avec des passagers pas toujours coopératifs et le retour inattendu d'un homme de son passé, Scarlett réussira-t-elle à obtenir enfin son « Ils vécurent heureux... » ?



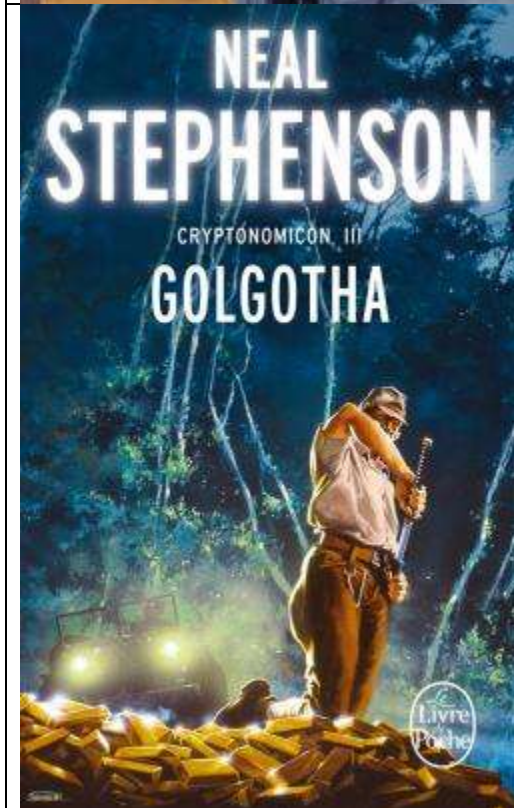
Tome 1

Une étonnante histoire, mêlant espionnage, thriller scientifique et informatique, de la Seconde Guerre mondiale au futur proche. Ce volume en représente le premier volet, deux autres étant à venir.



Tome 2

Ce sous-marin allemand de la Seconde Guerre mondiale transporte-t-il seulement le secret de la Machine Enigma ? Ou bien le plus fabuleux des trésors nazis que le réseau Kinakuta va s'efforcer de détourner ? C'est de la réponse que vont dépendre notre présent et notre avenir. Et plus encore les destins de personnages aussi fabuleux qu'incroyables comme Alan Turing, Rudolf von Hacklheber, Bobby Shaftoe et Goto Dengo. Certains existent et d'autres pas. Mais le savent-ils vraiment ?



Tome 3

Front du Pacifique, 1944. Pour sauver leur trésor de guerre, les Japonais n'ont qu'un seul atout : un secret nommé Golgotha. Au même moment, au large des Philippines, un étrange sous-marin allemand emporte les codes de guerre des nazis. Soixante ans plus tard, ces mystères vont voler en éclats. La conclusion brillante d'un roman-jeu de piste déjà " culte ", où le techno-thriller rencontre les sciences exactes.